



「だれもが住み続けたいと思える地域の実現」をめざします

なかつがわ 社協だより

2025
April

4月

No.233

～支え合う まちづくりのために～
社協会費にご協力をお願いします



ふくおか地区社協 子育てサロン「てくてく」の様子



- 社協会費募集について・・・②③
- ボランティアセンターだより・・・④
- 読者投稿コーナー「令和7年度の抱負」・・・⑤
- 赤い羽根共同募金の御礼・結果報告・・・⑥
- 寄付報告、ふくしクイズ・・・⑦
- ちいきのハナシ・社協の相談事業・・・⑧



社会福祉法人
中津川市社会福祉協議会

中津川市かやの木町2番5号 中津川市健康福祉会館1階
TEL0573-66-1111 内線633・634 FAX66-1934
Eメール shakyo@takenet.or.jp
☆ホームページでは社協の最新情報が見られます。

中津川市社会福祉協議会

検索



[ホームページ]



[フェイスブック]



[インスタグラム]



[エックス]



この「社協だより」は、赤い羽根共同募金の配分を受けて発行しています。

地域福祉の推進のために、 あなたの力をかしてください!!

社協会費
募集

◆会費の種類◆

個人：一般会費 1口 1,000円～
法人企業：法人会費 1口 5,000円～

特別会費 1口 3,000円～

皆さまから頂いた社協会費は、赤い羽根共同募金配分金を上乗せして、地区社会福祉推進協議会に助成させて頂き、住民主体で行われる福祉活動のために使われます。

令和6年度 社協会費実績 22,873,500円

令和7年度 市内15地区
地区社協への助成金

※赤い羽根共同募金配分金を上乗せして助成させていただきます



25,085,000円



Q1 社協会費とはなんですか？

- A. 社協会費とは主に地域の皆さんが福祉活動を行うための財源であり、地域で暮らす住民・企業・団体が地域福祉活動に参加してもらう方法の一つです。

Q2 何に使われているのでしょうか？

- A. 主に住民主体で行われる子育て支援、高齢者交流支援、防災・防犯・見守りなどの事業の財源として使用されています。本紙の3ページには実際に社協会費を財源として行われた地域での福祉の取り組みの一部と参加者の声を紹介していますので是非ご覧下さい。

Q3 必ず払わなければいけないものなのでしょうか？

- A. 義務ではありません。
行政や福祉事務所などによる福祉サービスだけではできない住民主体の支え合い活動を推進するための財源となります。
自分たちの地域の福祉を自分たちで守る、『自治』の仕組みを持つ社協会費にご理解とご協力をお願いします。

社協会費ってどう使われているの？ ～地域の方の声をお聞きしました～

坂下地区

『助産師さんとの交流教室』

開催 月1回
 場所 坂下福祉センターさくら苑
 内容 助産師さんによる、産前産後のママと未就園児のためのサロンです。

高齢者向けのサロンはいくつかあるけど、未就園児の親子が参加できる居場所が無かった。自分の資格を活かして何かできたらと思い、地区社協担当職員の方に相談して、今年度から始めました。妊婦さんの参加もお待ちしております。(助産師より)



助産師さんに専門的な相談ができるし、ママたちと会って意見交換ができて嬉しいです。(参加者のママより)



付知地区

『ダンディーサロン』

開催 月1回
 場所 付知福祉センター他
 内容 お茶を飲みながら談笑したり、グラウンドゴルフ等をしています。

毎月の楽しみ！
 みんなと会って話せることが楽しいよ！ (90代男性)

天気の良い日は、外でお茶タイム♪



いい集まりだと思う。男だけで集まって喋るのがいいよね！ (80代男性)



加子母地区

『ふれあいサロン』

開催 月1回
 場所 加子母ふれあいコミュニティセンター
 内容 誰でも集まれる居場所として開催しています。おいしいコーヒーを飲みながら談笑したり、参加者がやりたいことを次回のサロンにつなげて行っています。

みんなに会って話が出来る事が脳の活性化になっている。みなさんも出掛けましょう！ (80代女性)



口コミなどで参加者が増えました！ふれあいサロンで出来るつながりが嬉しい！ (地区社協役員)



ボランティアセンターだより

災害ボランティアリーダー講座

能登半島地震から1年
〜今までの支援活動とこれからの支援〜

2月8日、災害時に支援活動がスムーズに活動できることを目的に開催し、約90人が参加しました。

〈講演〉
認定NPO法人レスキューストックヤード
代表理事 栗田暢之氏

地域の方との日頃からの顔の見える関係づくりが大切！「支援が必要な人の存在に気づき、必要な支援に繋げる為のアンテナを張ってほしい」



〈グループワーク〉
講演で印象に残ったこと、あなたが
できるボランティア活動



「小地域単位で繋がりを深めていきたい」「ボランティアがやってくれるのではなく、自分たちが今何が出来るか考えたい」

今日よりもちょっと優しい 地域にする学習会

1月22日、社会医療法人聖泉会聖十字病院の藤木誠氏を講師に迎え「今日よりもちょっと優しい地域にする学習会」を開催し、58人が参加しました。



藤木氏の講演で学んだこと

- ① 「精神疾患は誰もがかかりうる病気だが、心のバリアが根強く身近に感じてもらえない」
- ② 「国民全体の問題として、“1.病気について知り 2.地域全体で見守る 3.つながる・関わる”を意識して、『今日よりもちょっと優しい社会』を作っていく。」

〈参加者の感想〉

知識だけの話ではなく、講師ご自身の体験や、考えを聞くことが出来て良かった。
心の病気について解りやすくお話が聞けました。
地域の中で出来ることを教えていただきました。

地域支え合い講演会

2月25日、あそびの工房もくもく屋 事務局長・コミニケーショナルデザイナー 田川雅規氏をお迎えし、地域で福祉活動を楽しくするためのヒントを学び、49人が参加しました。



田川氏の講演で学んだこと

- ① 「その服かわいいね」など、相手が嬉しくなるような声かけを。
- ② 「～なあ」（痛いよなあ等）と共感し合える仲間を作りましょう。
- ③ 子どもへの未来の投資だと思って関わり、楽しく活動している姿を見せて。



「地域活動ががんばりすぎてなあい？」「ボランティアってなんだと思う？」お隣同士で笑いながら楽しくコミュニケーションを回りました♪

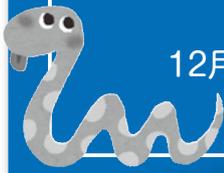
〈参加者の感想〉

地域で見守っていたら実は見守られていた。そんな風になれるか今から楽しみです。
楽しさが伝わる活動が大切だと思った。
ボランティアを大きなものと考えなくても「少しのこと」で良いと見方が変わった。



読者投稿コーナー『令和7年の抱負』

12月号で募集した読者からのたくさんの投稿ありがとうございました。
応募いただいた今年の抱負の一部を紹介します！



1人でお風呂に入ると、布団も自分で洗って、お風呂の掃除も自分でやる。続けたい。いきいき

付知地区 Iさん(96)

100歳まで生きる死ぬもんか！死んでたまるか！と思いつつ、頑張ります

山口地区 Yさん(93)

健康で夏の暑さに負けない様に夏をのりきりたい

加子母地区 Yさん(76)

富士山に登りたい。お風呂も自分で洗って、お風呂の掃除も自分でやる。続けたい。いきいき

付知地区 Iさん(94)

畑仕事をやめようと思ってたが、来年もやることにした。野菜が楽しめることを楽しみにして

付知地区 Mさん(89)

体を動かすところ、色々な場所、元気で暮らしたい。今場所、元気で暮らしたい。今場所、元気で暮らしたい。

付知地区 Iさん(94)

毎週月曜日を休みにして、家にいると話し相手もいなくなる。月曜日の教室で、皆さんと楽しく過ごせたい

加子母地区 Kさん(87)

健康で笑って過ごしたい。笑って過ごしたい。笑って過ごしたい。笑って過ごしたい。

加子母地区 Uさん(88)

たくさんのご応募ありがとうございました！

風呂に入ると、6時に起きる。16時に寝る。9時に起きる。4時に寝る。1時に起きる。1時に寝る。

付知地区 Kさん(96)



お知らせ

令和6年度赤い羽根共同募金 結果報告



皆様にご協力いただきありがとうございました！

募金方法	件数	募金額(円)
戸別募金	19,468	13,628,265
法人募金	254	1,260,088
イベント募金(街頭募金)	10	173,510
職域募金	69	517,392
学校募金	14	263,268
その他募金	63	255,561
合計	19,878	16,098,084



赤い羽根共同募金

配分希望団体を募集！

令和8年度に行われる事業対象

募集期間

令和7年4月下旬から5月中旬まで(予定)

配分対象団体

市内で社会福祉を目的とする事業を行う民間社会福祉団体、社会福祉法人、NPO法人、住民参加型福祉サービスなど。

配分対象事業

施設の修繕や改修、事業運営に必要な車輛など、令和8年度に行われる事業が対象となります。

※他の助成金を受けて行う事業や介護保険法など公的制度による事業は対象となりません。

応募方法

対象事業がございましたら、左記までお問い合わせください。

お問い合わせ先

岐阜県共同募金会中津川市支会

(中津川市社会福祉協議会内)

☎(0573)66-1111(内線631)

こんなところで
利用されています！

配分を受けて令和6年度に事業が行われた市内の事業所を紹介します。



▲障がい者就労支援事業所ふくおか福祉車両購入



▲坂本さくら保育園
中庭・駐車場排水工事業業



やさしいまごころをありがとうございます!

令和6年12月・令和7年1月受付分
敬称略・順不同

◎寄付金◎

- ・伊藤吉郎……………6,918円
- ・梅田誠一……………50,000円
- ・中嶋厚……………100,000円
- ・ことり庭……………10,000円
- ・ひがしみの農業祭実行委員会会長荻野修三…67,550円
- ・蛭川中学校2年生……………7,900円
- ・匿名……………100,000円
- ・匿名……………80,000円
- ・匿名……………100,000円
- ・匿名……………1,000円
- ・匿名……………1,000円

◎ういずバンクへ◎

生活に困っている方へ支援させていただきます。

- ・嶋倉伸蔵……………食料品
- ・三菱電機中津川ひしの実会……………米
- ・匿名……………食料品、日用品
- ・匿名……………食料品、日用品
- ・早川聖……………米
- ・株式会社トーエネック・災害用非常食セット、水、救急セット
- ・株式会社レクストエール……………食料品、日用品
- ・パラ広場……………缶詰
- ・中部電力パワーグリッド株式会社中津川営業所…災害用非常食
- ・生長の家岐阜教化部……………食料品、日用品
- ・匿名……………食料品

《各フードドライブ事業より》

- ・株式会社スーパーチェーン主婦の店スマイル…食料品105.3kg
- ・中部薬品株式会社Vdrug中津川店……………食料品5kg
- ・株式会社パロー中津川店……………食料品5kg
- ・社会福祉協議会窓口……………食料品1.6kg

◎寄付物品◎

社協が行う事業に使用させていただきます。

- ・内木大二郎……………野菜
- ・曾我美恵……………介護用品
- ・佐々部公子……………介護用品、日用品
- ・林郁夫……………日用品
- ・林笑子……………日用品
- ・日赤奉仕団中津川支部……………干支飾り
- ・匿名……………日用品
- ・匿名……………新品切手
- ・匿名……………食料品
- ・匿名……………介護用品



▲ひがしみの農業祭実行委員会様



▲日赤奉仕団中津川支部様

ふくしクイズ

プレゼント商品



今回はプレゼントとして「雨の日に気分の上がる傘」を5名に贈呈します。(色や柄を選ぶことはできませんのでご了承ください。またお渡しは6月頃を予定しています。)



もんだい

社会福祉協議会が集める社協会費の使い方として正しいものは…?

- ①大阪万博
- ②リニア新幹線開発工事
- ③地域住民の福祉活動

☆ヒント：2,3 ページをみるとわかるかも



▲こちらのQRコードからも応募できます

締切日
令和7年
4/30
必着

◎応募方法◎

ハガキ、メール、または QR コードの応募フォームにて

①答え②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥最近の出来事や、社協に対するご意見などを記入のうえ下記までご応募ください。社協の窓口でも受け付けています!

▼応募先：〒508-0045 中津川市かやの木町2番5号

中津川市社会福祉協議会 総務課 宛

メールアドレス shakyo@takenet.or.jp

※抽選で、5名の方に雨の日に気分の上がる傘をプレゼント致します!

ちいきのハナシ

～落合地区編～

ゆうらく苑友の会 ひまわりボランティア

「ひまわりボランティア」を始めたきっかけと活動内容

平成11年に「年齢を重ね料理を作ることが難しくなってきた高齢者の方に昔ながらの料理、家庭の味を届けていきたい」との思いから配食サービスを始めました。コロナ期間は活動を休止し、令和5年9月から再開しました。

現在、落合地区内のひとり暮らしや高齢世帯、調理が困難な高齢者を対象に、月2回(第1・第3火曜日)の夕食用として「ひまわり弁当」をお届けしています。

愛情をたっぷり込めて



地区社協の配食サービス用にも作っていただきました



春らしいお弁当



今後の活動について
引き続き衛生面に気をつけながら、高齢者の方に喜んでいただける、味良し&見た目良しのお弁当をお届けしたいと思います。現在は、11名の登録メンバーで調理をしていますが一緒に活動していただけるボランティアメンバーを募集しています。

利用者の声をご紹介します

- ◎ 心配りが感じられ温かい心も一緒に味わうことができました。
- ◎ 目と口を楽しませていただいています。
- ◎ 次回も楽しみにしています。



ひまわりの缶バッチを胸にパチリ!



社協の相談事業

※相談事業は赤い羽根共同募金の配分を受けて実施しています
(令和7年4月・令和7年5月)

秘密厳守!
お気軽にご相談下さい

「心配ごと相談」 日常生活上の心配ごとや困りごとをおうかがいします。毎月第2月曜日。

	開催日	時間	場所	問い合わせ先
4月	14日(月)	13:00 ~ 15:30 予約不要	中津川市 健康福祉会館	社協本所 ☎66-1111 内線 643
5月	12日(月)			

「ういず相談窓口」【中津川市生活相談センターういず】の職員による相談の窓口です。

	開催日	時間	場所	問い合わせ先
出張相談	5月14日(水)	13:30 ~ 15:00 (予約不要)	坂本事務所	社協本所 ☎66-1111 内線 643
	毎週金曜日	13:00 ~ 15:00 (予約不要)	中津川市健康福祉会館	

※変更・中止する場合がありますので、ホームページ等でご確認ください。