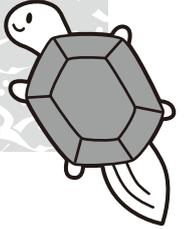




ふれあい通信



令和5年12月
第161号

中津川市社会福祉協議会
中津川市かやの木町2番5号

●☎ 66-1111 内線607
●FAX 66-1934 ●Eメール shakyo@takenet.or.jp
●ホームページ <https://nakatsugawa-shakyo.jp/>

食べることと歩くことが
元気の秘訣です。



自慢のササユリ



坂本地区
荻野 隆三さん(90歳)

いんいちほ



荻野 隆三(おぎの りゅうぞう)さんは昭和8年7月15日に中津川市の坂本で生まれました。生まれも育ちも坂本で、中津高校に通い、高校3年生頃から猟をするようになりました。猟は80歳まで続け、猟仲間と仕留めたイノシシなどを自宅で食べるために、囲炉裏を自前で作ったそうです。また、中津高校卒業後は、現在の東美濃農業協同組合に就職し、6年間勤め、その後、中部電力に転職し、60歳の定年まで勤めました。現在は、田んぼ4反と畑2反を大切に管理していて、ササユリの繁殖に力を入れています。50歳頃から独学でササユリの勉強をし、多い年には460本も咲いたことがあるそうです。恵那市の「トコトコぼんちゃんバス」がツアーを組んだり、地元の方が見に来てくれました。猟やササユリなど、様々なことに挑戦し、たくましく、笑顔が素敵な隆三さんです。



12月が『旬』の食材について

12月に旬を迎える魚 「鱧(タラ)」

鱧はスーパーなどで1年を通して見かける魚ですが、12〜3月が漁の最盛期です。オスの

白子が発達してくる時期でもあり、鱧の身だけでなく白子もおいしい時期とされています。鮮度の低下が速いことから、すり身加工され、カマボコなどの練製品の原料として使用されることが多いようです。「鱧」という漢字には、雪のように白いからという由来があるとされています。

《栄養素について》

鱧の主成分はたんぱく質です。たんぱく質は体を形成する三大栄養素の一つで、筋肉や髪の毛、爪などを作るために必要不可欠です。また、多くのビタミン類も含まれています。その中でも、ビタミンDは体内でカルシウムやリンの吸収を促し、骨粗しょう症予防に役立つとされています。淡泊な味わいのため、様々な料理に活用しやすいそうです。

☆美味しい食材を食べて栄養を摂り、寒い冬を乗り越えていきましょう！



『読者の交流コーナー』

お寄せいただいた声を紹介します

知らなかったことを読めるので助かります！

まだまだ現役ではないとね。《付知地区 70代女性》*

会社のトイレ掃除をしている老人を見た。なんと会長さんだった。東大出身、高校の掃除係の一員で定年まで中津高の先生。東大出の凄さを見た。人の下に立ち、捨てられた仕事に手を染める人間の偉大さ。「ローソクは自分を燃やして周りを照らす」老人衆よローソク人間になろうよ。皆なれる。小さな灯りも集まれば街を照らす。《坂本地区 91歳男性》

【お便りのあて先はこちらです】

〒5008-0045

中津川市かやの木町2-5

中津川市社会福祉協議会 地域福祉課

☎電話 0573-66-1111

(内線607)

FAX 0573-66-1934





クイズコーナー

■今回は「年末年始」に関するクイズです。

1. ポチ袋の語源は、日本のどの地方の方言でしょうか？

- ① 関東地方
- ② 関西地方
- ③ 九州地方



2. お正月の朝に飲むお酒は何というのでしょうか？

- ① 祝い酒
- ② お神酒(オミキ)
- ③ お屠蘇(オトソン)



3. おせち料理に欠かせない黒豆に込められた意味は、次のうちどれでしょうか？

- ① まめ(豆)に働けるように
- ② 豆粒のようなお金でもコツコツと貯められるように
- ③ 肌が黒くなるほど外で元気に遊べるように



☆今月のクイズも楽しんでいただけたでしょうか。クイズの答えは下記をご覧ください。

むかしの道具

手回し洗濯機
(てまわしせんたくき)

丸い入れ物の中に洗濯物を入れ、手で回して洗濯する道具。

むかしは、女性にとって洗濯は大変な家事仕事の一つで、少しでも便利になるようにと、このような道具が考え出されたが、あまり使われることは無かったようである。



クイズコーナーの答え

1. ② 関西地方。ポチ袋の語源は、「少し」という意味の関西弁、「ぼちぼち」から来ていると言われています。なお、ポチ袋は、明治時代ごろ、お客さんが料亭で働く人に感謝の気持ちを込めて、少額のお金を袋に入れて渡していたのが始まりという説があるそうです。
2. ③ お屠蘇。元旦に無病息災を願って飲むお酒をお屠蘇と言うそうです。なお、②お神酒は、神様に供えるお酒のこと、①祝い酒は、一般的なお祝いで飲むお酒のことと言われています。
3. ① まめ(豆)に働けるように。昔は、いつも働けることがとても困難だったため、今年もまめに働けるようにという願いをおせち料理に込めて食べられるようになったと言われています。





©中央共同募金会

社協の相談事業 (令和5年12月 令和6年 1月)

秘密厳守!
お気軽に
ご相談ください。

この相談事業は
赤い羽根共同募金
の配分を受けて
実施しています。

「心配ごと相談」 日常生活上の心配ごとや困りごとをおうかがいします。
毎月第2月曜日。

開催日		時間	場所	問合せ先
12月	11日(月)	13:00~15:30 【予約不要】	中津川市 健康福祉会館	社協本所 ☎66-1111(内線 643)
1月	15日(第3月曜日)			

「ふくしの法律相談」 高齢者、障がい者、借金問題でお困りの方への弁護士による相談です。
一定の資力基準を満たす方は無料です。資力確認は、ご予約時にさせていただきます。

開催日	時間	場所	問合せ・予約先
12月19日(火)	13:00~15:45 【要予約】	付知福祉 センター	【問合せ】社協本所 ☎66-1111(内線 643)
1月23日(火)			【申込み】法テラス中津川 ☎050-3383-0068

「ういず相談窓口」【中津川市生活相談センターういず】の職員による相談の窓口です。

開催日	時間	場所	問合せ先
出張相談	1月11日(木)	14:00~15:00【予約不要】	坂下福祉センター さくら苑
常設	毎週金曜日	13:00~15:00【予約不要】	中津川市健康福祉会館

☎66-1111(内線 643)

※変更・中止する場合がありますので、ホームページ等で御確認ください。

急増!

海産物の電話勧誘販売・送り付けトラブル

「新型コロナウイルスの影響で収入が減って困っている」という電話に注意! ~トラブルに遭わない3つのポイント~

1 少しでもおかしいと感じたら、きっぱりと断りましょう!

→話の内容に覚えがない・おかしい点がある、連絡先を教えてくれない、勧誘が強引など、少しでも不審な点があった場合は、相手と話し込まずにきっぱりと断りましょう。



2 クーリング・オフができます!

→事業者からの電話勧誘で契約をしたときは、書面を受け取った日から数えて8日以内であれば、書面またはメール等により断る(クーリング・オフ)ことが可能です。

3 一方的に商品を受け取らない!

→一方的に商品を送り付けられた場合は、送り主の名称や所在地等事業者の情報を控えてから、受け取りを拒否し、代金を支払わないようにしましょう。

万が一、代引配達で代金を支払い商品を受け取ってしまった場合は、事業者に身に覚えのない商品であることを伝え、返金の依頼をしましょう。



海産物の電話勧誘販売・送り付けに関する2021年度の相談件数は、2020年度の2倍以上に増加しています。特に、年末、海産物の勧誘電話が増えると思われるので、注意しましょう!

不安に思った場合やトラブルになった場合は消費者ホットライン「188」(いやや!)に相談してください。(最寄りの相談窓口につながります。)



消費生活センターは、地方自治体が運営する消費生活に関する相談窓口です。

○消費者ホットライン
最寄りの相談窓口につながります。

いやや!
☎188

○中津川市消費生活相談室 ☎66-1111(内線167)