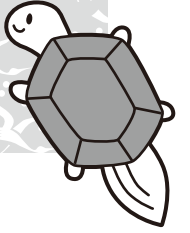




# ふれあい通信



平成28年6月  
第116号

中津川市社会福祉協議会

中津川市かやの木町2番5号

☎ 66-1111 内線633・634

FAX 66-1934 ●Eメール shakyo@takenet.or.jp

●ホームページ <http://nakatsugawa-shakyo.jp/>

安部智恵子さんは、大正15年1月4日に落合（当時は落合村）で3人姉妹の次女として生まれました。  
女学校を卒業後、名古屋の工場に勤められました。しかし、「女学校まで出てもつたないの、先生にならないか」と声をかけられその後教師として釜戸・落合・坂下などの小学校で勤められました。昭和20年に結婚され、昭和50年には落合に戻ってきて家を建てられました。



落合地区  
安部<sup>あべ</sup> 智恵子<sup>ちえし</sup>さん(90歳)

こんにちは😊



## 安部さんが関わられた本の数々



昔から興味を持った事はすべてやってこられたそうです。落合に帰って来て、あまりに昔と変わってしまった為「落合の事を知りたい」と思い、調べて回りました。それを本にされ市内の学校などに寄贈されています。  
【「きょうよう」が大事】という言葉を大切にされてみえ、意味は「教養」ではなく、「今日、用事があることが大事」という意味だそうです。



# カビ・ダニに負けず 快適に梅雨を 過ごしましょう。



梅雨に入ると日が当たる時間が短くなり、湿気の多い時期になります。カビ・ダニによるアレルギーがひどくなる時期でもあります。

## ○高温多湿でカビ・ダニが急増中！

梅雨の時期の日本はカビ・ダニが好む環境といえます。通気性の良い昔の木造住宅と違い、最近の住宅は高气密で空気がこもったままになりやすいのです。



### ①カビ…

室温が20℃を超えると勢いよく繁殖を始め、湿度は60%くらいから多湿であればあるほど繁殖していきます。コシヤホコリを好みます。

### ②ダニ…

室温が20℃～30℃、湿度が60%～80%で繁殖します。布団やぬいぐるみ、食べ物のカスが落ちているカーペットなどに繁殖しやすいといえます。



## ○カビ・ダニに負けない部屋づくり。

まずは、カビ・ダニを増やさない原則として…

湿度を高めない、こまめな掃除と洗濯、ホコリや湿気がたまりにくい家具配置、換気

### ☆お風呂場…

シャワーのあとは水滴を拭き取ることが理想的です。そこまで手間をかけられない場合は、冷水を全体にまわしかけて温度を下げるだけでも効果的です。

### ☆布団…

天気の良い日に布団を干す事は効果的ですが、布団たたきをするると布団の中のダニの死骸が表面に出てきてしまうので避けましょう。布団に掃除機をかけることもオススメです。

### ☆注意

湿度が高い日は、エアコンで部屋の湿度を下げる事が1番です。しかし、エアコンはカビの発生ポイントでもあります。というのも、使用後の温度差でエアコン内部に水滴がたまり、内部のホコリと結びついてカビの好む環境になってしまふからです。こまめな掃除を心がけましょう。



忙しいと掃除や洗濯がおろそかになってしまふもの。しかし、ちょっとした工夫や、こまめな掃除をして快適に梅雨を過ごしましょう！



# 第5回 東濃弁クイズ

■ヒントに書いてある意味の東濃弁を  
○○○に入れて文章を完成しましょう！



例・玄関の掃除は「**い**○○**つ**○○**か**」終わった。

ずっと前に

①・大げさな嘘を「**こ**○○○○」。

言うな

②・他人の家庭に口出しするのは「**い**○○○○○○○○」。

余計な事だ

③・車が故障して、「**お**○○○○○○○○」。

大変な目に  
遭った

(※答えは次回号(117号)をご覧ください。)



115号  
の答え

① あらすか

② おいでなんだ

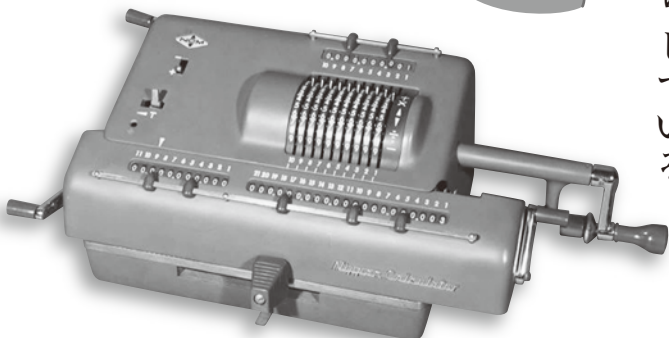
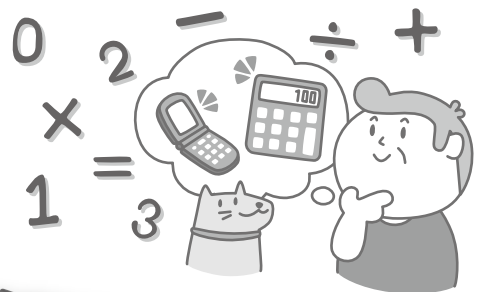
③ おぞい

## むかしの道具

計算機(けいさんき)

文字通り、計算をするための機械。昔は写真のように大型であつた。今から考えると、どのような使い方をされていたのか、大変興味深い形状である。

最近では小型化が進み、カード型のものがあつたり携帯電話に組み込まれたりしている。





H28年6月・7月

## 社協の相談事業

※相談は全て  
無料です。

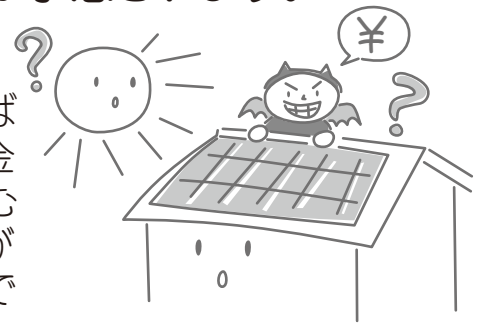
種類	開催日		時間	場所	問合せ・予約先
心配ごと相談 (心配ごと相談員による相談です。)	6月	13日(月)・ 27日(月)	13:00～ 15:30	健康福社会館	社協本所 ☎66-1111 内633
	7月	11日(月)・ 25日(月)	13:00～ 15:30	健康福社会館	
ふくしの 法律相談窓口 (法テラス中津川事務所の弁護士による相談です。)	6月	21日(火)	13:00～ 16:00	付知公民館	社協付知支所 ☎0573- 82-3174
	7月	19日(火)	13:00～ 16:00	付知公民館	

# 電力小売全面自由化に便乗した 詐欺にご注意下さい!

☆今年の4月から始まった電力小売りの自由化により、多様な業種から契約を選択できるようになりました。そのため、今後様々な勧誘が行われることが予想されます。

## ▶例えば…

- 「太陽光発電システムを設置し、電気を売電すれば儲かる」といわれ、業者の説明を聞いた。設置料金は200万円だがローンを組めば月々1万円で済むという。しかし、説明されていた料金で売電金額が約束されているわけではないので年金暮らしでローンを抱えることになってしまった。



何か不安に思う事がありましたら、  
消費生活相談室にご相談ください。



○中津川市消費生活相談室 ☎66-1111(内線167)

※前号(第115号)におきまして誤りがありました。正しくは次の通りです。

○P1 本文上段後ろから2行目の郷原様のお名前 (誤)弘田さん (正)弘太さん  
読者の皆様ならびに関係各位にご迷惑をお掛けしましたこととお詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。