



# ひとりで悩まないで…

生活のこと、仕事のこと、家計のこと、困りごとで悩んでいませんか？  
笑顔で暮らせる生活への第一歩をお手伝いします。

中津川市  
生活相談センター

ういず

まずは電話でご相談ください

でんわ 0573-66-1111

相談無料・秘密厳守 (内線 643)

## ▶ 例えばこんな悩み…

- ・家計のやりくり困っている
- ・病気で働けなくなった
- ・ひきこもりの家族が心配だ
- ・仕事が長続きしない
- ・住居を退去しないと  
いけなくなった…など



お電話・訪問・来所等、  
あらゆる方法で相談に応じます。

あなたと  
あなたの悩みに寄り添って、  
あなたに合った支援を  
一緒に考えていきます。



中津川市社会福祉協議会  
中津川市生活相談センター

ういず

相談日：月曜日～金曜日 8：30～17：15  
(お休み：土・日・祝日・年末年始)

# 相談支援の流れ



さまざまな理由でお困りの方

中津川市生活相談センター

ういず

① 困りごとの受付・整理

② 一緒に解決プランを作成

③ 公的制度・サービス等の活用や調整

● 支援メニュー

- ・ 住居確保給付
- ・ 就労準備支援
- ・ 各種相談機関の紹介
- ・ 食料支援



福祉専門機関や地域等、あらゆる社会資源を活用してサポート



問題解決へ



中津川市  
生活相談  
センター

ういず

〒508-0045 中津川市かやの木町2番5号  
【中津川市健康福祉会館 1F  
中津川市社会福祉協議会 内】  
電話 0573-66-1111(内線 643)  
FAX 0573-66-1934  
E-mail shakyo@takenet.or.jp



※FAXやメールでのご相談も  
お受けしています。

