

# ういずバンク

中津川市生活相談センターういずでは、地域で生活に困っている方の自立を応援するために、**フードバンク事業**を行っています。

「どんな方に食料を渡しているの？」

「生活相談センターういず」に相談に来てくださった方に提供しています。就職活動中や、就職したけど給料日まで収入がないため食料を買うことができない等、相談者の自立の助けになるよう、状況をお聞きしながら支援させてもらっています。

## 【支援の流れ】

地域の方や企業から  
寄付で頂いた食品



ういずバンクで保管



困りごとを抱えた方へ  
提供



ご寄付頂いた  
品物の例



- ・白米
- ・缶詰（やきとり、さば等のおかず缶、フルーツ缶等）
- ・インスタント食品  
（カップ麺、袋麺、インスタント味噌汁等）
- ・レトルト食品（カレー、牛丼、親子丼、中華丼等）
- ・おかず調味料、お惣菜の素  
（カレールー、シチュールー、味ご飯の素、麻婆豆腐の素等）
- ・日用品（トイレットペーパー、マスク、生理用品等）

お米

注意していただきたいこと

- ・新品の物で、賞味期限が2ヵ月以上あり常温保存できるものに限りです。
- ・雑貨などは受取可能か相談に応じますので下記連絡先へお電話ください。



問い合わせ先  
中津川市かやの木町2番5号  
電話：0573-66-1111（内線643）  
中津川市社会福祉協議会

中津川市生活相談センター ういず

