



## 先月の行事



### 秋といえば運動会!!

10月に運動会を開催しました!

玉入れ、物送りリレー、お手玉積みなど色々な種目で体を動かしながら楽しめました!

🌸 小学校の応援練習を見学しました  
坂下小学校の応援練習の見学に行きました!

さくら苑では坂下の小中学校、高校と様々な形で交流を続けています。地域、多世代との繋がりを感ずることができなのがさくら苑の魅力です!



### 🌸 五平餅焼きました!

炭火で五平餅を焼きました。「炭火で焼いた五平餅は美味しいね」と皆さん喜んでくださいました♪



## お知らせ

🌸 さくら苑では1日体験を実施しています!!

- ・今後デイサービスの利用を考えている方
- ・どこの施設を利用しようか悩んでいる方
- ・ずっと家にいて気分転換ができる場所が欲しい方
- ・デイサービスに興味がある方



さくら苑で1日体験してみませんか?

体験してみたい方、どんな施設か見てみたい方ぜひお気軽にご相談ください!



お問い合わせ先:0573-75-5566 担当:今尾 越野



## 公式SNS

【ホームページ】 【Instagram】 【Facebook】 【X(旧Twitter)】



ぜひ見てください!



## 連絡先

発行元: 坂下福祉センターさくら苑

住所: 中津川市坂下1523-1

TEL:0573-75-5566

営業時間: 平日8:00~17:00



## 先月の行事



### 小学校の応援練習を見学しました

坂下小学校の応援練習の見学にいきました！

子供達の頑張る姿を見て、声をだして応援される方もいました！  
頑張る姿に元気を貰った日でした！



### 秋といえば運動会！！

10月に運動会を開催しました！

玉入れ、玉送りリレー、お手玉積みなど様々な種目をしました！



### 五平餅焼きました！

炭火で五平餅を焼きました。「炭火で焼いた五平餅は美味しいね」と皆さん喜んでくださいました♪

## 今月の行事

11月上旬 紅葉狩り

11月14日 消防訓練

11月15日 落語寄せ

## 社協のSNS

【ホームページ】 【Instagram】 【Facebook】 【X(旧Twitter)】



ぜひ見てください♪

## お知らせ

- ・持ち物に名前の記入をお願いします  
苑で使用する持ち物に名前の記入をお願い致します。最近新調したモノ、苑で着る服、タオル等には必ず名前の記入をお願い致します。  
お手数おかけいたしますがご協力よろしくお願い致します。
- ・体調に気を付けてお過ごしください  
11月に入り気温が下がり寒くなりましたね。体調不良が増える時期になりましたので体調に気をつけてお過ごしください。

発行元：坂下福祉センターさくら苑  
住所：中津川市坂下1523-1  
TEL:0573-75-5566