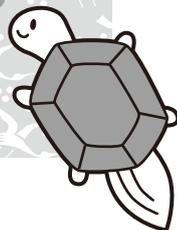




ふれあい通信



平成24年2月
第90号

中津川市社会福祉協議会

中津川市かやの木町2番5号

●☎ 66-1111 内線633・634

●FAX 66-1934 ●Eメール shakyo@takenet.or.jp

●ホームページ <http://nakatsugawa-shakyo.jp/>



ごんいちほ



阿木地区

鷹見 ゆきさん(93歳)



阿木地区飯沼にお住まいの鷹見ゆきさんは大正7年11月30日に阿木地区飯沼で生まれました。

18歳のときに同じ地区の方と結婚しました。お子様を授かった時にはお乳がなかなか出ず、お米の粉にお水とお砂糖を混ぜてあげるなど、苦労をされたそうです。

長男が中学生の時に旦那さまが病気で他界され、それからは、女手一つでお子様4人を育てあげました。

何をするにも長男が助けてくれて嬉しかったと話してくださいました。

ゆきさんは、道を行く人がきれいな道の方が気持ちいいだろうと思い、落ち葉が多く誰も掃除をしない道路の掃き掃除を6年程前から毎日行っています。

元気の秘訣は、好き嫌いなく何でも食べること。今日は何をしようかと考え、マメに働くことだそうです。現在は息子夫婦と、お孫さん夫婦とワンちゃんと穏やかに暮らしています。



雪の魅力

『積雪＝静か』

雪には無数の凹凸があり、スポンジのように沢山の空気を含んだ状態になっています。そのすき間が、空気中の振動を吸収するため音が届きにくくなります。また、雪が積もっていると普通は地面に反射する音も積もった雪の中に吸収されてしまいます。雪がしんと降る日は街の喧騒も寝静まったようにあたりはシーンと静まります。



『雪＝暖かい』

雪が暖かいといわれると、何か違和感があります。でも、これは間違いではありません。カマクラの中が暖かいように、雪には冷たい空気を遮断する性質があります。気温がどれだけ下がっても、雪の下は0度前後に保たれます。

新潟県には「雪下になんじん」があります。秋に収穫したにんじんを雪の下で越冬させ、春先に収穫するものです。甘みやうま味の成分であるアスパラギン酸やアミノ酸の含有量が増えるため、マイルドな味わいで、みずみずしく、甘いにんじんが収穫できるそうです。

外出の機会を奪ったり、交通に支障をきたしたりと、何かと敬遠されがちな雪ですが、雪にも素敵な魅力があります。雪の魅力を知って素敵に冬を過ごしませんか？



第十一回 中津川読み方クイズ ～地名編～

■中津川の読み方の難しい地名を集めてみました。正しく読めますか？



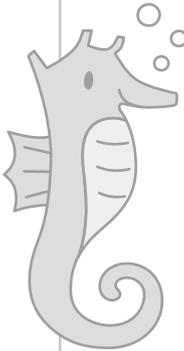
- ① 大峡(中津川西地区)
- ② 日比野(苗木地区)
- ③ 広久手(坂本地区)
- ④ 真原(阿木地区)
- ⑤ 川並(神坂地区)
- ⑥ 田之尻(川上地区)
- ⑦ 諸田(加子母地区)
- ⑧ 下浦(付知地区)
- ⑨ 猪谷(田瀬地区)
- ⑩ 樺瀬(蛭川地区)

(※答えは次回号「4月号」をご覧ください。)



12月号の答え

- ① 新田(しんでん)
- ② 三郷(さんごう)
- ③ 蕨平(わらびだいら)
- ④ 大根木(おおねぎ)
- ⑤ 牧(まき)
- ⑥ 赤田(あかた)
- ⑦ 渡場(わたりば)
- ⑧ 矢平(やだいら)
- ⑨ 八布施(はちぶせ)
- ⑩ 岩伏(いわふし)

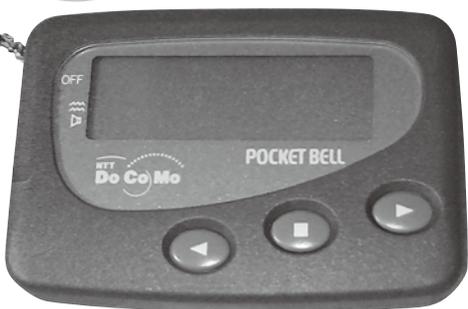


むかしの道具

ポケットベル

略してポケベルの愛称で呼ばれ、携帯する事により、無線で呼び出し音が鳴ったり、文字や数字でのやり取りができ、最初は企業の営業担当者やサラリーマン、商売などでの利用者がほとんどでした。

しかし徐々に個人の利用者が増え、一時は、若者に大ブームとなりましたが、携帯電話が普及するとブームは去り、メール機能の携帯電話が発売されると急激に利用者は減り2007年3月で40年の幕を閉じました。





相談窓口のご案内 (2・3月)

種類	開催日		時間	場所	問合せ・予約先
無料法律相談 (弁護士による相談です)	2月	24日(金) ※6日(月) 8:30から電話で予約受付	13:00~15:40	健康福祉会館	社協本所 ☎ 66-1111 内633
	3月	22日(木) ※5日(月) 8:30から電話で予約受付	13:00~15:40	健康福祉会館	社協本所 ☎ 66-1111 内633
		19日(月) ※5日(月) 8:30から電話で予約受付	13:00~15:40	福岡総合保健福祉センター	社協福岡支所 ☎ 72-5868
心配ごと相談 (心配ごと相談員による相談です)	2月	13日(月)・27日(月)	13:00~15:30	健康福祉会館	社協本所 ☎ 66-1111 内633
		13日(月) (毎月第2月曜日)	13:30~15:00	川上かたらいの里	社協坂下支所 ☎ 75-5566
		15日(水) (毎月第3水曜日)	13:30~15:00	坂下福祉センター さくら苑	
		15日(水) (毎月第3水曜日) ※事前に予約が必要です	15:00~17:00	蛭川福祉センター やすらぎ荘	社協蛭川支所 ☎ 0573-45-3511
	3月	12日(月)・26日(月)	13:00~15:30	健康福祉会館	社協本所 ☎ 66-1111 内633
		12日(月) (毎月第2月曜日)	13:30~15:00	川上かたらいの里	社協坂下支所 ☎ 75-5566
		21日(水) (毎月第3水曜日)	13:30~15:00	坂下福祉センター さくら苑	
		21日(水) (毎月第3水曜日) ※事前に予約が必要です	15:00~17:00	蛭川福祉センター やすらぎ荘	社協蛭川支所 ☎ 0573-45-3511

※相談は全て**無料**です。



ついうっかりが火事の原因!!

冬は火事の起こりやすい季節です

冬は暖房などで火を使うことが多く、空気が乾燥しているため火事が起こりやすい上に、その火が広がりやすい季節です。

万が一火事に遭ってしまったら...

1. まずは119番に通報しましょう。
2. 天井まで火が上がってしまったら、消火器では消せません。
3. 煙があるときは、濡れたハンカチなどを口に当てながら、身を低くして逃げます。
4. 火事の際はエレベーターを使うと危険です。また、一端逃げたら戻ってはいけません。

