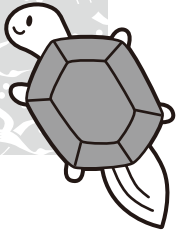




ふれあい通信



平成21年12月
第77号

中津川市社会福祉協議会

中津川市かやの木町2番5号

●☎ 66-1111 内線633・634

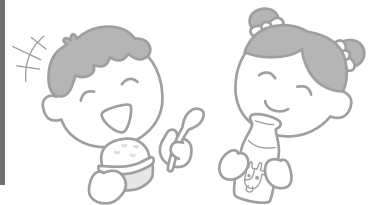
●FAX 66-1934 ●Eメール shakyo@takenet.or.jp

●ホームページ <http://nakatsugawa-shakyo.jp/>



加子母地区
内木 文一さん(88歳)

こんにちは
😊



加子母にお住まいの内木文一さんは、大変お元気にすごしてみえます。

生まれは加子母で、18歳で兵隊志願され、終戦後は加子母でアイスクリームや牛乳、精肉を中心とした「富士屋」というお店を開かれました。「健康で過ごすことが地域社会への貢献」と、88歳になった今でも大好きなゲートボールを地区の方たちと、週2回楽しくされています。

お元気の秘訣は「なんでも続けること」と、朝の体操と散歩を30年近く続けておられ、とても活動的な方でした。





季節性インフルエンザにご注意!

季節性インフルエンザは、毎年冬になると流行するインフルエンザのことです。新型インフルエンザ流行の危機が叫ばれていますが、従来の季節性インフルエンザにも注意しなければいけない時期がやってきました。

頻繁な手洗いでウイルスを十分洗い流すことが、感染予防のうえでも重要です。手洗いは一回20〜30秒の時間をかけます。



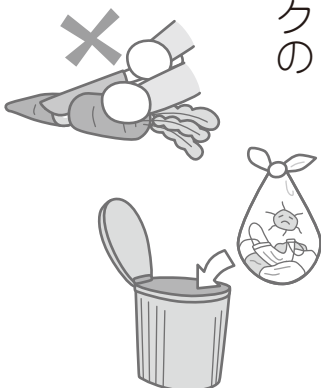
感染しないためには

- 特に高齢者は、できるだけ外出をひかえる。
- 外出時にはマスクをして、人混みをさける。
- 人や物(ドアノブなどに触れたら、まめに手を洗う。
- 周囲でせきやくしゃみをした人がいたら、できるだけ早く手と顔を洗う。
- 決して手で目をこすらない。
- 帰宅したら、着替えて手をよく洗う。
- 帰宅後、脱いだ服には、なるべく触れないようにする。



自分が感染した場合、人にうつさないためには

- 症状が緩和するまで、出勤や外出は控える。
- どうしても外出する場合は、マスクをする。
- せきやくしゃみをする時は、マスクの上からティッシュで顔を覆う。
- 使用したティッシュやマスクは、ポリ袋に密栓して捨てる。
- 調理をしない。



歴代総理大臣穴埋めクイズ(平成～現在)



①～⑨の ? に入る総理大臣名を、右のア～ケから選びましょう。

- 75 代目 ① ?
- 76・77 代目 海部 俊樹
- 78 代目 宮澤 喜一
- 79 代目 ② ?
- 80 代目 ③ ?
- 81 代目 村山 富一
- 82・83 代目 ④ ?
- 84 代目 小淵 恵三
- 85・86 代目 ⑤ ?
- 87・88・89 代目 ⑥ ?
- 90 代目 安倍 晋三
- 91 代目 ⑦ ?
- 92 代目 ⑧ ?
- 93 代目 ⑨ ?

- ア.羽田 孜
- イ.小泉 純一郎
- ウ.宇野 宗佑
- エ.麻生 太郎
- オ.鳩山 由紀夫
- カ.福田 康夫
- キ.細川 護熙
- ク.森 喜朗
- ケ.橋本 龍太郎



※答えは次回号 [2月号] をご覧ください。

- 10月号の答え** ①睦月 ②如月 ③弥生 ④卯月 ⑤皐月 ⑥水無月
 ⑦文月 ⑧葉月 ⑨長月 ⑩神無月 ⑪霜月 ⑫師走



むかしの道具

がん灯(がんとう)

むかしの照明器具で、中にろうそくを入れ、その明かりで暗いところを照らします。

ろうそくが倒れないように、ろうそくを立てた部分が回転し、また上下左右に動くように工夫されています。

用途としては今の懐中電灯に似ています。



相談窓口のご案内

★本所 (TEL: 66-1111 内 633・634)

無料法律相談 (要予約)

相談日時	受付開始日時	人数
12月17日(木)午後1時～	12月7日(月)午前8時30分～	8人
1月20日(水)午後1時～	1月5日(火)午前8時30分～	

心配ごと相談 (予約不要)

月	日	時間
12月	14日(月)/21日(月)	午後1時～3時30分
1月	18日(月)/25日(月)	

☎会場: 中津川市健康福祉会館3階

★加子母支所 (TEL: 79-3312)

無料法律相談 (要予約)

今年度は終了しました。

☎会場: 加子母ふれあいコミュニティセンター

★付知支所 (TEL: 82-3174)

無料法律相談 (要予約)

相談日時	受付開始日時	人数
1月22日(金)午後1時～	1月5日(火)午前8時30分～	8人

☎会場: 付知福祉センター図書室

★坂下支所 (川上地区含む)

無料法律相談 (要予約)

今年度は終了しました。

心配ごと相談 (予約不要/毎月第3水曜日)

月	日	時間
12月	16日(水)	午後2時～4時
1月	20日(水)	

☎会場: 坂下福祉センターさくら苑 (TEL: 75-5566)

心配ごと相談 (予約不要)

月	日	時間
12月	14日(月)	午前9時～12時
1月	12日(火)	

☎会場: 川上かたらいの里 (TEL: 74-0123)

★福岡支所 (TEL: 72-5868)

無料法律相談 (要予約)

次回は2月26日(金)の予定です。

☎会場: 福岡総合保健福祉センター

★蛭川支所 (TEL: 45-3511)

無料法律相談 (要予約)

今年度は終了しました。

心配ごと相談 (要予約/毎月第3水曜日)

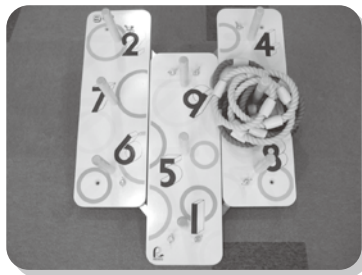
月	日	時間
12月	16日(水)	午後3時～5時
1月	20日(水)	

☎会場: 蛭川福祉センターやすらぎ荘

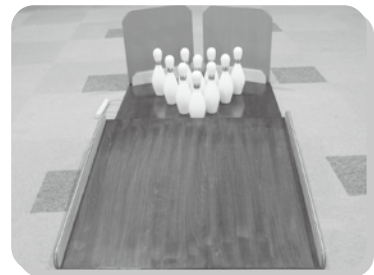
レクリエーション道具を貸し出します!



釣りっこ



わなげ



友遊ボウリング



♪他にも、スカッドボール、たいこ相撲、思い出カルタ、十二支ビンゴ、射的など様々なゲームがあります。

♪ご希望の方は、事前にお電話でご確認ください。



申し込み・問い合わせ先

中津川市社会福祉協議会

☎ **66-1111** 内線633