

高齢者擬似体験
川上小学校6年生



アイマスク体験
高山小学校3年生



2月3日、川上小学校6年生の生徒9人が、中津川シニアボランティアのご協力のもと、高齢者擬似体験を行いました。

手話・点字体験
高山小学校4年生



12月18日、高山小学校3年生の生徒11人が点訳サークルよつばの会のご協力のもと、アイマスク体験を行いました。

生徒さんのなかには、「初めて高齢者体験をして、お年寄りの気持ちが分かった」「困っている人がいたら優しく声をかけてあげたい」などの感想がありました。

12月18日、高山小学校4年生の生徒18人が、手話サークルすみれの会・点訳サークルよつばの会のご協力のもと、手話と点字体験を行いました。

福祉への理解や関心を高めるために
福祉推進校の取り組み



参加者の感想

- ・楽しく自分らしく仲間とともに活動したいと思った
- ・ボランティア活動の良さを改めて考えることができた



1月25日、市内で活躍する福祉ボランティアのみなさん78人が参加し、講演や意見交換を通じて、ボランティア活動の活性化を考えました。
「ボランティア活動を楽しもう！みんながつながると地域がかわる！！」と題し、中部学院大学短期大学部准教授大井智香子氏にご講演いただきました。グループごとに協力し合って言葉遊びを行うことで、ひとりごと、みんなの力の大切さを学びました。その後は、災害時福祉ボランティア計画を基にした寸劇と、日頃のボランティア活動での苦労ややりがいについて意見交換を行いました。

やりがい、楽しさを再発見
ボランティア交流会

ボランティア活動参加へのきっかけづくり ～シニアボランティア養成講座～

2月19日と25日の2日間、中津川文化会館で、定年退職者などを対象としたシニアボランティア養成講座を開催し、15人が参加しました。1日目は、社協登録ボランティア団体（個人ボランティア）のうち5団体が活動紹介を行い、ボランティア活動のきっかけや、やりがいなどについてお話いただきました。また、アイマスクを着けての視覚障がい者体験や兵庫県「夢こらほ」の松尾やよい氏により充実したシニアライフを過ごすための講演をお聴きしました。



▲松尾やよい氏による講演「人付き合いで若返る?!」 充実時間の使い方のコツ!



▲2人1組でアイマスク体験!



▲高齢者サロンでレクリエーションを一緒に楽しみました♪

2日目は、車イス介助体験や、地域のふれあい高齢者サロン・市内福祉施設でボランティア体験を行いました。

【参加者の感想】
「自分のために出来ることからボランティアをみつきたい」「ボランティアは難しいものだと思うんだけど、少しハードルが下がった」

生徒さんからあたたかい気持ちを お届けします♪

2月26日、市健康福祉会館で、岐阜県立中津商業高等学校家庭クラブの生徒さんから、西地区民生委員児童委員協議会に、花ふきん200枚が贈呈されました。この花ふきんは、家庭クラブの生徒（約200人）が手作りし、民生委員を通じて西地区のひとり暮らし高齢者に贈られます。民生委員とともに、西地区のひとり暮らし高齢者のお宅を訪問し、手渡すと、「毎年ありがたかったです。大切に使用します。」と笑顔で受け取られました。



花ふきんには「お元気で長生きしてください」などの生徒さんからの直筆メッセージが込められています♪



▲中津商業生徒さんから西地区民生委員児童委員協議会会長大和谷さんへ贈呈しました

つながる・ひろがる ボランティア団体 紹介コーナー

「どんぐりーズ」
(発足 H23年 5月1日 会員数5人)



▲活動の様子

平成23年、歌っておどるエンターティナー「どんぐりーズ」を立ち上げ、昨年12月に社協のボランティア登録をしました。主な活動内容はふるさと中津川市及び隣接町村の福祉施設において、皆に親しまれた懐かしい歌や、童話を題材にした寸劇の披露、両脇に等身大の人形を抱えて三人三脚三手で曲のリズムに合わせて即興おどりなどを披露しています。

福祉ボランティアに関することは
社協地域福祉課にお気軽に
ご連絡ください
☎66-11111 (内643)

