

ほっと

ボランティア

仲間と共に花火大会を楽しむ♪

おいでん祭 やさしいまつり

8月12日、アピタ中津川店屋上で高齢者や障がいのある方と一緒に花火大会を楽しむ「やさしいまつり（主催：中津川青年会議所、飛翔の里生活の家）」が行われ、飛翔の里生活の家の利用者や家族など約100人が来場し、ボランティア30人が車イス介助などを行いました。来場者の方からは「ボランティアさんに参加していただき嬉しかった」「この夏の良い思い出になった」との感想がありました。



ボランティアさんと夕食を花火大会から買ってきたお弁当を食べて楽しんでいます。



▲花火をバックに坂下高校生徒さんと3ショット写真!!

音訳ボランティア「さざなみ会」主催 音訳ボランティア養成講習会

8月19日～23日までの5日間、音訳ボランティア「さざなみ会」による音訳ボランティア養成講習会が行われました。

音訳ボランティアとは、視覚に障がいのある方に、市の広報や日常生活に欠かせない情報を【音声】で伝えるボランティアです。

今回の講座は、現在音訳活動をしている方や初めて講座を受けられた方など25名が参加し、音訳ボランティアの内容や手順、広報の音訳実習を行いました。



▲初めての音訳体験にドキドキ!!



▲熱心に学ぶ受講生のみなさん

今回の講座に参加したきっかけは？

・広報で見かけて興味を持った。音訳ボランティアについて知らなかったので勉強したいと思った。
・障がいのある方と関わったことがあり、自分ができることを見つけたと思った。

体験を通して福祉への理解を深める

付知小5、6年生による福祉体験

8月7日、社協付知支部主催により付知小学校5、6年生35名を対象とした「福祉体験セミナー」を開催しました。

今回は、ボランティアの手話サークルすみの会・点訳サークルよつばの会の方を講師にお招きし、手話体験や点訳、アイマスク体験を行いました。

手話体験

50音から始まり自分の名前や出身地など、身近に使える手話を習いました。皆さん興味津々な様子でした。



アイマスク体験

アイマスクをつけながらの歩行はもちろん、介助する側の難しさを初めて体験し、介助時のコミュニケーションの大切さを学びました。



小学生の感想

今回の講座では、福祉についての興味を持っていただくと同時に、視覚に障がいを持った方に対してどのような声かけが出来るか等を考える機会となりました。



身近にできる福祉を学ぶ

中学生福祉ボランティア基礎講座

市内中学生を対象に福祉や地域福祉やボランティアの基礎を学ぶ「中学生福祉ボランティア基礎講座」(①福岡総合保健福祉センター会場：7月30日、②駅前にぎわいプラザ会場：8月1日)を

開催し、53人が参加しました。

講座では、手話、アイマス、ク、車イス介助などの各種体験を行い、福祉の基本となるコミュニケーションと信頼関係の大切さを学びました。

また、それぞれの体験には、社協登録ボランティア団体のみなさんに講師を務めていただき、貴重な体験談なども聞くことができました。

参加者からは「楽しく福祉を学ぶことができた」、「身近なことで、自分ができるボランティアをしたい」などの感想がありました。



▲福岡会場のみなさん

▲にぎわいプラザ会場のみなさん

高校生の元気とユーモアを

地域の高齢者ふれあいサロンへ!

高校生福祉ボランティア講座

8月20日と21日の2日間、福祉の学習とボランティア体験を行う「高校生福祉ボランティア講座」を開催し、市内の高校生8人が参加しました。

1日目

地域福祉やボランティア活動について学ぶとともに、五感健康法推進員や中津川市レクリエーション協会福祉部の方から、高齢者が楽しめる手遊びや体操などの講義を受け、グループごとにサロンで披露するゲームを考えました。



2日目

グループごとに中村区・実戸区・会所ヶ丘区の高齢者サロンを訪問し、自分たちの特技を活かしながら健康体操やゲームを披露しました。



高校生の感想

「高齢者の皆さんの素敵な笑顔を沢山見ることができて嬉しかった。」「今日の経験をこれからの将来のことに活かし、自分も出来ることからボランティア活動を行っていきたい。」

今回の講座は、地域の高齢者の方々とお互いに楽しくふれあうことを通じ、地域の福祉について考えるきっかけとなりました。

つながる・ひろがる ボランティア団体 紹介コーナー



配食ボランティア とまと

付知地区(発足 H9.12月 会員数8人)

在宅で生活してみえるひとり暮らし高齢者や高齢者世帯の希望者に、給食ボランティアの方が作った夕食弁当を毎年10月から4月まで毎週火曜日に配達しています。

高齢者の方々が地域の中で孤立しないように、配達時にはコミュニケーションと傾聴、安否確認をしながら訪問しています。真心を込めた料理を作ることで食べることの楽しさを味わっていただき、住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らして頂けることを願いながら「配食」に励んでいます。



福祉ボランティアに関することは 社協地域福祉課にお気軽に ご連絡ください

☎66-11111(内643)

