平成 27 年度　市内福祉施設ボランティア活動メニュー

注　ボランティアの受け入れについては、施設毎にルールがある事、また一定の条件が必要となる場合もあります。活動を希望する人は、各施設のボランティア担当者に充分説明を受けてください。

施設名	日常的	年間行事予定
特別養護老人ホーム 延暦寺広済寮 TEL(0573)69-4300 FAX(0573)69-4281 中津川市神坂霧が原 3835-203	○施設の回りの庭木手入れ・施設の清掃 ○利用者の車イス散歩 ○利用者との話し相手 ○朗読ボランティア（本を読んでテープに吹き込み、利用者がカセットで聞く） ○利用者と一緒にレクリエーション（例：オセロ、風船バレー、折り紙） ○書道・俳句クラブの手伝い（月１回）	○「春のドライブ」利用者の介助（例年４月～５月中に４回くらい） ○「家族会」喫茶の手伝い等（例年６月、10 月） ○「盆踊り大会」バザー販売（7 月 18 日〔土〕） ○「盆踊り大会」後片付け（翌日） ○「喫茶店開催」手伝い（２ヶ月に１回） ○「運動会」手伝い（6 月 6 日〔土〕） ○「秋のドライブ」利用者の介助（例年 11 月） ○畑の苗植え、寮周りの草取り
中津川市グループホーム まごころ TEL(0573)69-5336 FAX(0573)69-5337 中津川市神坂 3835-204	○利用者の話相手 ○何か手仕事を教えて下さる方 ○散歩・山菜取りの相手 ○窓ガラスふき、掃除 ○料理やお菓子作り講習をしてくださる方 ○遊びを通してのリハビリを教えて下さる方 ○月に一度程、一緒に歌を歌って下さる方。	○「ドライブ」利用者の介助 ○冬の漬物・漬け込みを教えてくださる方 ○畑の苗植え・手入れ ○草刈り、草むしり
特別養護老人ホーム 瀬戸の里 TEL(0573)65-3141 FAX(0573)65-5178 中津川市瀬戸 1387-8	○施設の清掃 ○窓ガラス拭き ○車イス洗い ○洗濯物・オムツたたみ ○利用者の衣類の名前付け ○朗読ボランティア ○利用者の話し相手 ○草刈り等施設環境整備 ○理、美容ボランティア	○「納涼盆踊り大会」場内でのチケット配り・バザー販売等（8 月第１土曜日） ○「納涼盆踊り大会」後片付け（翌日）

平成 27 年度　市内福祉施設ボランティア活動メニュー

注　ボランティアの受け入れについては、施設毎にルールがある事、また一定の条件が必要となる場合もあります。活動を希望する人は、各施設のボランティア担当者に充分説明を受けてください。

施設名	日常的	年間行事予定
瀬戸の里デイサービスセンター TEL(0573)65-6123 FAX(0573)65-5178 中津川市中津川 1387-8	○話し相手 ○レクリエーションボランティア （※午後 1 時 30 分～ 紙芝居、踊り、歌、マジック、手あそび等）	○ぶどう狩り ○イチゴ狩り ○忘年会 ○流しそうめん ○野外食 ○花もち作り
養護老人ホーム　清和寮 TEL(0573)66-1267 FAX(0573)62-0076 中津川市中津川 3367-1 seiwaryo@extra.ocn.ne.jp	○施設全般の清掃活動 ○草刈り（春、夏、秋） ○庭木の手入れ ○室内清掃　等 ○紙芝居 ○踊り、歌 ○マジック ○手遊び ○楽器演奏会　等 ○鑑賞ボランティア ○クラブ活動講師 （趣味を生かした活動）	
デイサービス　ゆうわ苑 TEL(0573)66-7667 FAX(0573)66-7656 中津川市中津川 3367-1	○レクリエーションボランティア ○話し相手 ○施設外まわりの清掃 ○庭木の手入れ ○理・美容ボランティア	○イチゴ狩り付添 ○ぶどう狩り付添 ○忘年会（12 月上旬） （踊り、歌、見守り）
障害者支援施設 飛翔の里　生活の家 飛翔の里　ワークセンター 飛翔の里　第二生活の家 TEL(0573)68-6262 FAX(0573)68-7863 中津川市千旦林字西林 1655-39	○施設環境整備 （草刈り、草むしり、花木の手入れ） ○レクリエーションボランティア （土曜、日曜、祝日、スポーツ等） ○外出支援	○11 月 3 日 「飛翔の里生活の家まつり」 ・11/2　まつり前日準備 会場準備等 ・11/3　まつり当日 バザー販売・駐車場係り等

平成 27 年度　市内福祉施設ボランティア活動メニュー

注　ボランティアの受け入れについては、施設毎にルールがある事、また一定の条件が必要となる場合もあります。活動を希望する人は、各施設のボランティア担当者に充分説明を受けてください。

施設名	日常的	年間行事予定
児童養護施設 麦の穂学園 TEL(0573)68-2168 FAX(0573)68-5719 中津川市千旦林 1468-51	○ピアノレッスン ○手芸品作り（子どもフェスティバルで販売したい） ○学習指導・音楽指導 ○スポーツ交流（ソフトボール等） ○簡単な英会話指導 ○学園内外の修理、清掃（壁の修理、池の清掃など）	○「子どもフェスティバル」バザー販売、ゲーム、模擬店のお手伝い、広報のお手伝い
こども家庭支援センター麦の穂 （麦の穂会館） TEL(0573)68-6858 中津川市千旦林 1468-7	○どんぐりくらぶの協力 ※「どんぐりくらぶ」 日時：毎月 1 回（基本第 4 土曜日） 10 時～12 時 対象：小学生 目的：小学生を対象とし、工作・レクリエーション・お菓子つくりなどを通して、子ども自身の力、工夫・意欲をひきだす。 協力依頼：工作、手芸、英会話、お菓子つくりなどの講師	
麦の穂乳幼児ホーム かがやき TEL(0573)78-0270 FAX(0573)68-7456 中津川市千旦林 1468-52	○園内及び園のまわりの清掃 ○保育者と共に子ども達の保育の援助（継続して来ることのできる方のみ）	○8月　デイキャンプで留守中の施設内大掃除（ワックスがけ等）

平成 27 年度　市内福祉施設ボランティア活動メニュー

注　ボランティアの受け入れについては、施設毎にルールがある事、また一定の条件が必要となる場合もあります。活動を希望する人は、各施設のボランティア担当者に充分説明を受けてください。

施設名	日常的	年間行事予定
中津川地域福祉センター ゆうらく苑 TEL(0573)61-0003 FAX(0573)61-0004 中津川市落合 996-1	○施設の清掃 ○草取り、草花、庭木の手入れ等施設環境整備 ○季節の草花や鉢植え等を施設に飾っていただくボランティア ○絵画、写真、作品の展示	○買い物付き添い ○行事支援 ○敬老の集い
ゆうらく苑 デイサービスセンター TEL(0573)61-0008 FAX(0573)61-0061 中津川市落合 996-1	○利用者の話し相手 ○レクリエーションのボランティア ○囲碁・将棋の相手 ○自分の趣味を教えて下さる方 ○介護の助手 ○施設まわりの手入れ ○縫い物	○ドライブ付き添い ○買い物外出付き添い ○音楽活動（楽器演奏・歌・合唱等）の趣味のある方に来ていただきたい。 ○敬老のつどい ○夏祭り ○新年会
老人保健施設 城山 TEL(0573)65-1030 FAX(0573)65-1031 中津川市苗木那木 3747-1 roken@n-shiroyama.info	○話し相手 ○シーツ交換（9:30 ～）毎週水曜日 ○食事介助（11:00 ～ 12:30） ○クラブ活動講師 （趣味を生かした活動　例:手芸･園芸等） ○民謡、コーラス、舞踊の鑑賞ボランティア	○節分 ○花見（例年 4 月中旬） ○夏祭り（7 月第 4 土曜） ○敬老会（9 月） ○もみじ狩り（10 月中旬予定） ○りんご狩り（11 月） ○クリスマス会（12 月中旬） ○おもちつき（1 月初旬） ○買い物ツアー（3 月）
老人保健施設 中津川ナーシングピア TEL(0573)68-7881 FAX(0573)68-7880 中津川市茄子川字中垣外 1683-1247 qqez57c9@triton.ocn.ne.jp	○利用者とレクリエーション ○リネン交換（シーツ）（毎週水曜日） ○鑑賞ボランティア（民謡・コーラス・マジックショー等） ○学生ボランティア ○個別ボランティア（傾聴ボランティア、ハンドケアなど）	○賀正会 ○節分会（豆まき） ○雛祭り ○花見ドライブ ○端午の節句 ○七夕祭り ○夏祭り ○敬老会 ○運動会 ○焼いも会 ○クリスマス会 ・・・などのときに利用者さんの見守り等
デイサービスセンター ひだまり苑 TEL(0573)78-3103 FAX(0573)78-3102 中津川市千旦林 1197-10	○利用者の方のレクリエーション ○利用者の方の話し相手 ○利用者の方の車イス散歩 ○利用者の方の入浴後のドライヤー・水分摂取 ○趣味を生かした活動の出来る方	○各季節等の行事のお手伝い

平成 27 年度　市内福祉施設ボランティア活動メニュー

注　ボランティアの受け入れについては、施設毎にルールがある事、また一定の条件が必要となる場合もあります。活動を希望する人は、各施設のボランティア担当者に充分説明を受けてください。

施設名	日常的	年間行事予定
特別養護老人ホーム 「シクラメン」 TEL(0573)63-3232 FAX(0573)63-3233 中津川市阿木 2811-1 keiaikai@cyclamen.or.jp	○施設の清掃 （窓拭きや普段出来ない所） ○シーツ交換（定期的） ○衣類の名前付け ○車イスの清掃 ○花壇等の手入れ ○書道・俳句・短歌・絵画・カラオケ等指導 ○体操、ストレッチの指導 ○誕生会（民謡、手品、踊り、楽器演奏、芝居、人形劇、紙芝居、腹話術等） ○小・中・高の体験学習 ○外出日の同行ボランティア	○4月　花見 ○5月　保育園交流会 ○6月 ○7月　夏祭り ○8月　阿木花火見物、夕涼み会 ○9月　敬老会 ○10 月　開所記念 ○11 月　家族会・紅葉見学 ○12 月　クリスマス会・忘年会・餅つき ○1月　正月行事・初詣で ○2月　節分 ○3月　雛祭り見物 ※毎月各ユニットにて行事を実施
デイサービスセンター 「シクラメン」 TEL(0573)63-3252 FAX(0573)63-3253 中津川市阿木 2811-1	○傾聴ボランティア 利用者さんのお話をゆっくりと聞いてあげて下さい。 ○演芸ボランティア 三味線演奏や手品など、生で見ると、テレビとは違った感動が味わえると思います。 ○フットケアボランティア ３ヶ月に一度、足湯＆マッサージを行っています。フットマッサージをすると、利用者さんは大変喜んで頂けます。 ○喫茶ボランティア 美味しいコーヒーや抹茶が入れられる方、３時のおやつを手伝って頂けると助かります。 ○クラブ講師ボランティア 俳句や手芸などのクラブで専門的に教えてくださる方がみえましたら、利用者さんの教養が広がります。 ○囲碁将棋ボランティア 主に男性の利用者さんのお相手となります。面子がそろえば、麻雀もやりたいのですが！	○季節ごとの恒例行事 （節分･お花見･七夕･紅葉狩り、など） ○各月の特別行事 （遊びリテーション･音楽療法･工作、など）

平成 27 年度　市内福祉施設ボランティア活動メニュー

注　ボランティアの受け入れについては、施設毎にルールがある事、また一定の条件が必要となる場合もあります。活動を希望する人は、各施設のボランティア担当者に充分説明を受けてください。

施設名	日常的	年間行事予定
中津川市児童センター TEL(0573)66-1111(内)548 TEL / FAX(0573)65-7871 中津川市かやの木町 1-17	○施設の安全管理 （室内外の遊具の点検・修理、清掃） ○保護者と共に室内外でのあそびの援助	○11 月 14 日〔土〕「こどもまつり」 （前日テント準備、当日手伝い･後片付け） ○12 月 19 日〔土〕「クリスマス会」 （前日の準備、当日の準備・片付け） ○12 月下旬　施設の清掃、室内外大掃除 ○1 月 23 日〔土〕「三世代交流会」 （もちつき大会前日準備、当日の手伝い・片付け）
中津川市東児童館 TEL / FAX(0573)66-7448 中津川市中津川 2364-1721	○施設の安全管理（草刈り、庭木手入れ、蛍光灯の交換作業） ○レクリエーションボランティア （紙芝居、踊り、歌、マジック、あそび、楽器演奏会等） ○子育て相談の話を聞いてくださる子育て経験者	○「なつまつり」手伝い（7 月） ○「クリスマス会」手伝い（12 月）
中津川市西児童館 TEL / FAX(0573)66-7443 中津川市駒場 1249-12	○施設屋内外の安全管理（ガラス拭き、蛍光灯の交換作業、清掃、草むしり、庭木の手入れ）	○子育てセミナー開催中の援助（保育者と共に幼児の保育・セミナー全体の援助、8月を除く毎月 1 回開催） ○11 月下旬　三世代交流会（しめ縄作りの指導） ○12 月　クリスマス会（手伝い）
坂本ふれあい施設 （坂本はなのきセンター） TEL / FAX(0573)68-6840 中津川市千旦林 1457-13	○施設屋内外の安全管理（ガラス拭き、清掃、庭木の手入れ、障子張り）	

平成 27 年度　市内福祉施設ボランティア活動メニュー

注　ボランティアの受け入れについては、施設毎にルールがある事、また一定の条件が必要となる場合もあります。活動を希望する人は、各施設のボランティア担当者に充分説明を受けてください。

施設名	日常的	年間行事予定
セルプひまわり TEL(0573)75-5856 FAX(0573)75-5365 中津川市坂下 1523-1	○受注作業、自主製品製作の補助、活動希望の方についてはご相談に応じます。	○季節の行事 ○市内イベントの出店・参加希望者の方については、ご相談に応じます。
デイサービス さくら苑 TEL(0573)75-5566 FAX(0573)75-5365 中津川市坂下 1523-1	○利用者さんの話相手 ○レクリエーション ○趣味活動の介助	○季節の行事 ○他施設との交流会
かわうえデイサービスセンター すずらん TEL(0573)74-2010 FAX(0573)74-2010 中津川市川上 2228 番地 1	○利用者さんの話相手 ○レクリエーション（歌、踊り、演奏 等） ○ドライブ外出時の見守り、付き添い ○趣味活動の介助（手芸、園芸、裁縫 等） ○環境整備（草刈、雪かき 等）	○ドライブ外出（花見、紅葉狩り） ○買い物ツアー ○夏祭り ○クリスマス会 ○他施設との交流会
坂下老人保健施設 TEL(0573)75-5220 FAX(0573)75-5221 中津川市上野 561	○話し相手 ○クラブ活動講師 自分の趣味を教えていただく （例：手芸、書道） ○手作業をいっしょに行う （通常老健で行っている手芸で、1 人ではできない方を手伝っていただく） ○レクリエーションのボランティア （コーラス等） ○園芸	○夏祭り（7 月第 4 土曜日頃） ○敬老会（9 月） ○忘年会　クリスマス会（12 月）
加子母ショートステイ 加子母デイサービス TEL(0573)79-3281 FAX(0573)79-3048 中津川市加子母 3822-276	○施設内・施設周りの清掃 ○入浴時の他の利用者の見守り等 ○車イス散歩の介助 ○レクリエーションのボランティア ○利用者との話し相手 ○お洗濯の手伝いボランティア ○ドライブのお年寄りの介助 （月 2 回程）	○施設環境整備 （草刈り等 年 2 ～ 3 回） ○冬の雪かきボランティア
加子母第２デイサービスセンター （加子母社協事務所内） TEL(0573)79-3312 FAX(0573)79-3049 中津川市加子母 3427-1	○利用者の話相手・見守り・お茶接待 ○レクリエーションのボランティア （歌、踊り、演奏会等）	○音楽や踊りなどの趣味のある方に来ていただきたい ○冬場の雪かきボランティア
ささゆり作業所 TEL(0573)79-2501 FAX(0573)79-2501 中津川市加子母 3822-276	○内職作業ボランティア ○木工作業ボランティア	○施設環境整備 （草刈り等 2~3 回）

平成 27 年度　市内福祉施設ボランティア活動メニュー

注 ボランティアの受け入れについては、施設毎にルールがある事、また一定の条件が必要となる場合もあります。活動を希望する人は、各施設のボランティア担当者に充分説明を受けてください。

施設名	日常的	年間行事予定
加子母子育てクラブ くるりんぱ (加子母ふれあいコミュニティー センター内) TEL(0573)79-3312 FAX(0573)79-3049 中津川市加子母 3427-1	○子ども発達支援センター主催行事の補助、手伝い （月 1 回程度）	○乳幼児学級開校式（絵本読み聞かせ、エプロンシアター） ○中学生と乳幼児の交流会（中学生へのアドバイス、準備・受付）
付知町デイサービスセンター TEL(0573)82-4618 FAX(0573)82-3050 中津川市付知町尾ヶ平 5811-32	○利用者の話相手 ○ふれあい訪問（小・中学生等） ○レクリエーションボランティア（楽器演奏・歌・踊り等）	○夏･冬･春休みふれあい訪問（小学生） ○ミニ運動会（参加・進行手伝い） ○クリスマス会（園児等の訪問） ○クリスマス会（踊り・音楽活動の趣味のある方に披露していただきたい）
付知町すこやかサロン (お達者クラブ) TEL(0573)82-3174 FAX(0573)82-5226 中津川市付知町尾ヶ平 5881-32	○小・中・高校生と利用者のふれ合い ○レクリエーションボランティア	○交流会・クリスマス会等において、趣味（歌、踊り、演奏）のある方に来ていただきたい
中津川市障がい者就労支援事業所つけち (ありんこ) TEL・FAX(0573)67-8077 中津川市付知町 3939-4	○内職作業のボランティア	○校外活動の介助
心身障害者小規模授産所 福岡共同作業所 TEL(0573)72-5868 FAX(0573)72-2910 中津川市福岡 714-2	○内職作業のボランティア ○農作業のボランティア ○アルミ缶・牛乳パック回収のボランティア ○アルミ缶回収用コンテナ清掃	○「春の郊外活動」の介助 ○各地産業祭に於ける授産製品販売 ○「秋の郊外活動」の介助 ○「年末ボランティア交流会」参加
宅老所かざぐるま TEL(0573)72-3229 FAX(0573)72-3229 中津川市田瀬 990-8	○園芸活動の手伝い（菊作りなど） ○お年寄りと一緒にレクリエーション ○草むしり・草刈り ○買い物外出の付き添い ○音楽活動（楽器演奏、歌、合唱 等）の趣味のある方に来ていただきたい ○お茶を一緒に飲んで談話してくださる方	○ドライブの付き添い ○4 月　桜花見ドライブ ○5 月　芝桜・花見ドライブ ○9 月　紅葉ドライブ
すこやかサロン(福岡生きがい活動) 『よってこまい会(福岡地区)』 TEL(0573)76-3030 中津川市福岡 679-6 ※問い合わせ 社協福岡支所 TEL(0573)72-5868	●毎週火曜日開催 ○高齢者と一緒にレクリエーション（体操、外出、調理、工作、ゲーム 等） ○休憩時のお茶の準備の補助 ○趣味を生かした活動（絵手紙、手工芸品作り、手品、書道 等） ○利用者の相談相手・話し相手 ○外出支援	○ドライブ（春の花見・秋の紅葉狩り等）付き添い ○施設見学（市内文化施設）付き添い ○四季にあった工作制作の補助

平成 27 年度　市内福祉施設ボランティア活動メニュー

注　ボランティアの受け入れについては、施設毎にルールがある事、また一定の条件が必要となる場合もあります。活動を希望する人は、各施設のボランティア担当者に充分説明を受けてください。

施設名	日常的	年間行事予定
すこやかサロン(福岡生きがい活動) 『よってこまい会(田瀬地区)』 TEL(0573)72-3979 中津川市田瀬 1811 ※問い合わせ 社協福岡支所 TEL(0573)72-5868	●毎週水曜日開催 ○高齢者と一緒にレクリエーション（体操、外出、調理、工作、ゲーム 等） ○休憩時のお茶の準備の補助 ○趣味を生かした活動（絵手紙、手工芸品作り、手品、書道 等） ○利用者の相談相手・話し相手 ○外出支援	○ドライブ（春の花見・秋の紅葉狩り等）付き添い ○施設見学（市内文化施設）付き添い ○四季にあった工作制作の補助
すこやかサロン(福岡生きがい活動) 『よってこまい会(高山地区)』 TEL(0573)72-3979 中津川市高山 1286-76 ※問い合わせ 社協福岡支所 TEL(0573)72-5868	●毎週木曜日開催 ○高齢者と一緒にレクリエーション（体操、外出、調理、工作、ゲーム 等） ○休憩時のお茶の準備の補助 ○趣味を生かした活動（絵手紙、手工芸品作り、手品、書道 等） ○利用者の相談相手・話し相手 ○外出支援	○ドライブ（春の花見・秋の紅葉狩り等）付き添い ○施設見学（市内文化施設）付き添い ○四季にあった工作制作の補助
麻の葉学園 TEL(0573)72-2176 FAX(0573)72-5088 中津川市高山 1311-14	○施設内・外清掃 ○入浴時の他の利用者の見守り ○散歩時等移動支援 ○レクリエーションボランティア ○利用者（高齢者）の話相手 ○外出時付添	○8 月 4 日　夏祭り ○10 月 27 日　ふれあいコンサート
ひるかわデイサービスセンター TEL(0573)45-3511 FAX(0573)45-3570 中津川市蛭川 4862-1	○利用者の話し相手 ○自分の趣味を教えてくださる方 ○レクリエーションのボランティア ○施設の回りの庭木手入れ ○施設の清掃 ○介護用品（車イス等）の修理・点検	○「ドライブ外出」付き添い ○「買い物外出」付き添い ○「運動会」手伝い（10 月） ○「クリスマス会」手伝い（12 月）
ひるかわショートステイ事業所 TEL(0573)45-3511 FAX(0573)45-3570 中津川市蛭川 4862-1	○利用者の話し相手 ○自分の趣味を教えてくださる方 ○レクリエーションのボランティア ○施設の回りの庭木手入れ ○施設の清掃 ○介護用品（車イス等）の修理・点検	○「ドライブ外出」付き添い ○「買い物外出」付き添い ○「運動会」手伝い（10 月） ○「クリスマス会」手伝い（12 月）
デイサービスセンター ひなたぼっこ TEL(0573)45-2120 FAX(0573)45-2154 中津川市蛭川 4820-1	○利用者の話し相手 ○趣味を活かした活動 （絵手紙・書道、手工芸、音楽　等） ○畑での野菜づくりの補助 ○食事・お茶の配膳　他 ○環境整備作業 ○草刈り	○季節ごとの外出行事での手伝い ○お楽しみ会の手伝い　他