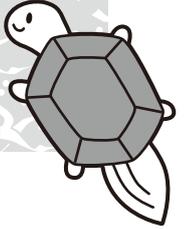




ふれあい通信



令和3年2月
第144号

中津川市社会福祉協議会
中津川市かやの木町2番5号

●☎ 66-1111 内線638
●FAX 66-1934 ●Eメール shakyo@takenet.or.jp
●ホームページ <http://nakatsugawa-shakyo.jp/>



日々健康を心掛けることで
楽しい人生を送れています

こんにちは😊

中津西地区

多村 定介さん(96歳)



多村 定介(たむら さだすけ)さんは、大正13年11月20日に生まれました。昭和17年12月に中津商業高校を戦時繰上卒業後、軍需工場に就職されました。昭和19年に浜松の飛行場大隊に入隊された後、幹部候補生教育隊に転属され教育指導にあたられました。終戦を迎え復員されてからは市役所に勤められ、保護司にも任命されました。定年退職後は、民生委員児童委員として、地域福祉活動に貢献されました。更生保護活動を長年務められ、平成14年には、藍綬褒章を受章されました。

また、復員されてから尺八を習い始め都山流尺八大師範の資格を得て、胞山の名を受け、自宅教室や公民館で指導をされています。現在も公民館に通い、尺八仲間と一緒に楽しまれています。

「習い性となる」という言葉を大切に、毎日の習慣として身体を動かす、健康維持をされています。「この歳になっても尺八を吹けるのは、家内が栄養バランスを考えた食事を作ってくれて、日々の運動を積み重ねてきたおかげ」と奥様への感謝を込めて笑顔で話してくださいました。



無病息災を願う節分

1年を通して様々な行事がありますが、皆さんの家では節分を行いますか？
今回は節分についての豆知識をご紹介します。



◆ 節分とは

「節分」とは「季節の始まりの日の前日」を指します。
1年を通して季節の始まりを指す日は「立春・立夏・立秋・立冬」で年に4回あります。昔の日本では春が1年のはじまりであり大切にされてきたため、春が始まる「立春」の日の前日に節分を行うようになりました。

◆ なぜ節分に豆をまくのか

豆は「魔滅(マメ)」という言葉からきていて、悪いものに豆をぶつけることで邪気を追い払うことができると言われています。
また、「生の豆から芽が出て、追い出したはずの悪いものが育たないようにする」ということから、豆まきでは煎った豆を使用します。



◆ 節分にまつわる食べもの

①豆

豆を自分の年齢の数だけ食べると体が丈夫になり、風邪を引かないという習わしがあります。

②恵方巻

その年の良い方角とされる恵方を向いて食べる巻き寿司のことです。「福を巻き込む」「縁を切らない」ために巻き寿司を包丁で切らずに食べるようになりました。

③鰯(イワシ)

「焼いた鰯の頭を柵(ヒイラギ)の枝に刺したものを玄関に飾る」という習慣があります。これは悪臭とトゲが悪いものを追い払うという風習からきています。

皆さんも、健康で幸せな一年が過ごせるように節分を行ってみてはいかがでしょうか？





クイズコーナー

■今回は節分に関するクイズコーナーです。
楽しく節分について学んでみませんか。

1. 柊(ヒイラギ)と一緒に玄関に飾る魚の種類はどれでしょう。

- ① 鯰(アジ)
- ② 鰯(イワシ)
- ③ 鮪(マグロ)

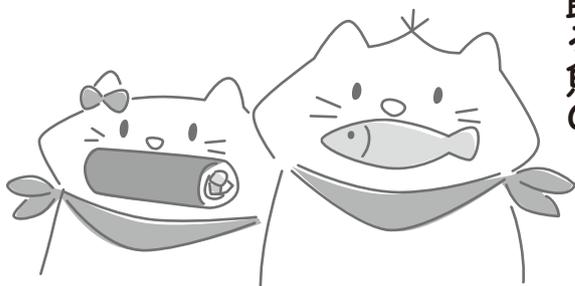
2. 今年、恵方巻を食べる方角はどこでしょう。

- ① 南南東
- ② 東北東
- ③ 西南西

3. 今年の節分は何日でしょう。

- ① 2月3日
- ② 2月2日
- ③ 2月4日

☆今月号の答えは下記をご覧ください。



むかしの道具

人力車(じんりきしや)

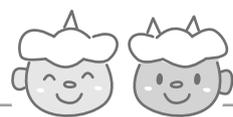
明治初期に日本で発明された日本独特の乗り物。人の力で引いて人を運ぶ二輪の車で、主に明治から昭和初めにかけて使われていた。

自動車、電車などの公共交通機関の発達により昭和の初め頃にその姿は見なくなりましたが、現在、観光地などで利用している所もあり、その姿を見ることが出来る。



クイズコーナーの答え

1. ② 「柊鰯(ヒイラギイワシ)」という名前の飾りです。昔から日本では「とがったもの」や「匂いの強いもの」は厄除けの効果があるとされてきました。
2. ① 恵方とは、その年の神様がいる方向で、その方向に向かって事を行えば何事も吉とされています。②の東北東は2019年、③の西南西は2020年の方角です。
3. ② 今年の「立春」は2月3日であるため、今年の節分は2月2日です。節分が3日でなくなるのは昭和59年以来37年ぶりであり、2日になるのは明治30年以来124年ぶりです。





©中央共同募金会

社協の相談事業 (2021年2月・3月)

秘密厳守!
お気軽に
ご相談ください。

この相談事業は
赤い羽根共同募金
の配分を受けて
実施しています。

「心配ごと相談」 日常生活上の心配ごとや困りごとをおうかがいします。
毎月第2・4月曜日(祝日の場合はお休みとします)。

開催日	時間	場所	問合せ先
2月 8日(月)、22日(月)	13:00~15:30 【予約不要】	中津川市 健康福祉会館	社協本所 ☎66-1111(内線 643)
3月 8日(月)、22日(月)			

「ふくしの法律相談」 高齢者、障がい者、借金問題でお困りの方への弁護士による相談です。
一定の資力基準を満たす方は無料です。資力確認は、ご予約時にさせていただきます。

開催日	時間	場所	問合せ・予約先
2月24日(水)	13:00~15:45 【要予約】	付知福祉センター	社協付知支所 ☎82-3174
3月23日(火)			

「出張相談窓口」 [中津川市生活相談センターういず] の職員による出張相談の窓口です。

開催日	時間	場所	問合せ先
3月12日(金)	14:00~15:00 【予約不要】	加子母ふれあい コミュニティセンター	社協本所 ☎66-1111(内線 643)

※変更・中止する場合がありますので、ホームページ等で御確認ください。

排水管の高圧洗浄トラブルに要注意!!

「排水管の高圧洗浄3千円」というチラシを見て、電話で依頼した。
来訪した業者から渡された見積書は2万円を超えていたが契約書にサインした。
その後、同じ業者の別の人が家に来て「排水設備が老朽化しているので、
全部交換しないと家が傷んでしまう」と言われ、
20万円の排水工事の契約を結んでしまった。

- ⚠ チラシの内容をしっかりと確認し、
安さにつられて安易に依頼しないようにしましょう。
- ⚠ 本当に必要な作業なのか冷静に判断する必要があります。
- ⚠ 排水管洗浄の契約をきっかけに事業者からさらなる点検や別の作業の契約を
勧誘される場合もありますが、必要がない契約はきっぱり断りましょう。



何か不安に思うことがありましたら、消費生活相談室にご相談ください。



○中津川市消費生活相談室 ☎66-1111(内線167)