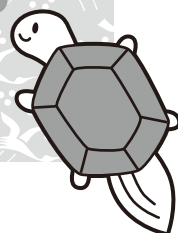




ふれあい通信



平成30年10月
第130号

中津川市社会福祉協議会
中津川市かやの木町2番5号

●☎ 66-1111 内線638
●FAX 66-1934 ●Eメール shakyo@takenet.or.jp
●ホームページ <http://nakatsugawa-shakyo.jp/>

人には親切に



苗木地区
中根 なかね 光子 みつこ さん(98歳)

こんにちは😊



昔から人付き合いが多く、にぎやかな
お家でした。「今では、ご近所の方や若い
人が話をしに家に來てくれるから楽しい。
1日があつという間。本当に幸せで感謝
いっぱい。」と話して下さいました。

趣味をお持ちで、以前は
毛糸などを使って、帽子や
ちゃんちゃんこなどを作っ
ていました。自身で作った
ものを人にあげていたこと
もあります。また大菊を育
てていたことがあり、賞を
もらったこともありました。

趣味で作った編み物



中根 光子(なかね みつこ)さんは、
大正9年5月2日に2人姉妹の次女とし
て加茂郡東白川村越原で生まれました。
幼少期から19歳まで東京の浅草にある
叔父の家で過ごし、学校へ通いました。そ
して荒川高等女学校を卒業後、東白川村
に戻りました。20歳から10年間は小学校
の教員をし、その後は、近所の方や友人に
教わつて、50年以上にわたり農家をしてい
ました。

実りの秋は「柿」で健康!

実りの秋。とりわけフルーツが美味しい季節です。今回は、柿に関する雑学をご紹介します。

◆柿の学名をご存知ですか?

「ディオスピロス・カキ (Diospyros kaki)」
と言います。「神の食べ物」という意味があるそうです。学名にある「カキ (kaki)」は日本語がそのまま使われています。

◆柿の栄養

「柿が赤くなれば医者が青くなる」ということわざがあるように、柿は栄養価の高い果物です。ビタミンCやビタミンAなどが豊富に含まれています。風邪予防や疲労回復、美肌効果が期待できます。また柿の渋みには、血圧を下げる効果があります。さらにはアルコール分解や利尿作用促進によって二日酔いにも効果的です。



◆柿の葉も優れたもの

実だけではなく、柿の葉もビタミンCが豊富に含まれています。熱に強く、ビタミンCが破壊されずに吸収できるメリットがあります。柿の葉を使ったお茶には、ビタミンCが緑茶の数十倍あります。ぜひ一度、柿の葉茶を飲んでみてはいかがでしょうか。

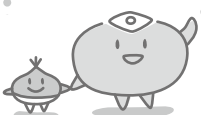
また奈良県などの郷土料理として「柿の葉寿司」があります。柿の葉は抗菌・抗酸化作用に優れ、すし飯を乾燥から防ぐ以外に保存性を高める効果があると言われています。

◆10月26日は何の日?

「柿の日」です。俳人の正岡子規が明治28年(1895年)の10月26日からの奈良旅行で、「柿食えば鐘が鳴るなり法隆寺」を詠んだとされることにちなんでいます。子規は柿が大好物であったようでたくさんの柿の俳句を詠んでいます。



日本の健康を昔から支えてきた柿。その効果をもう一度見直して、美味しくいただきます。ただし、食べすぎにはご注意ください。



第7回 中津山市『郷土クイズ』

■中津川市に關係する「物」「人物」「場所」に關するクイズです。
 答えを考へてみましょう！

例

- ・秋の果物を使ったお菓子で「栗金飴」と表記する。
- ・中津川市が發祥の地として駅前には石碑がある。

答え

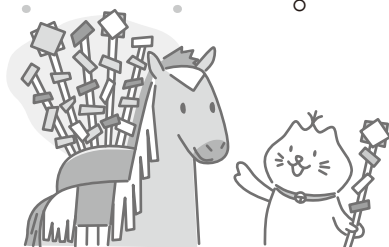
「栗きんとん」

1

- ・曹洞宗寿福山東円寺の本尊で、右手をあげ、左手が掌を上膝の上にのせ、藥壺を持つている。
- ・「後ろ向き薬師」と言われている。

2

- ・樹齡は800年以上といわれている。
- ・地上2.5mの高さで幹が4本に分かれている。



3

- ・800余年の伝統を持ち、「木曾義仲きそよしなか」がゆかりと言われる祭り。
- ・1年の豊作、無病息災、家内安全を祈り、5色の造花365本を背負った花馬3頭が奉納されます。

(※答えは次回号「131号」をご覧ください。)

129号「第6回中津川市『郷土クイズ』の答え

1

前田青邨まえだせいそん

2

太刀・銘・吉則たち めい よしのり

3

垂洞たるぼらのシダレモミ

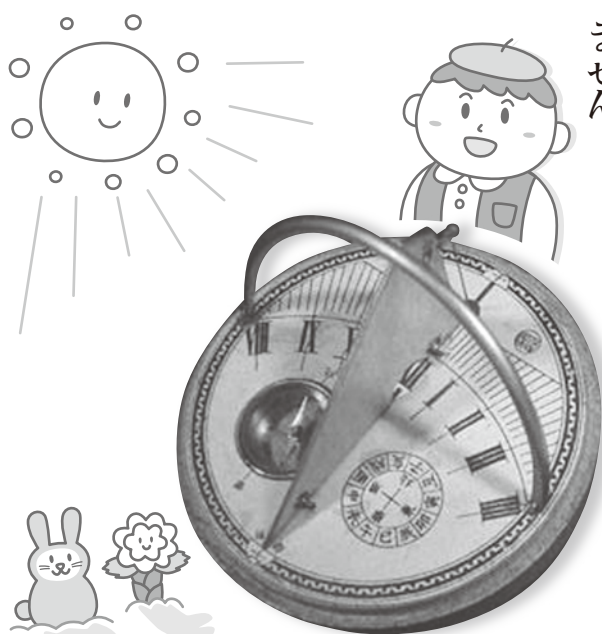
むかしの道具

携帯用日時計

(けいたいようひどけい)

いつの時代も時を知ることは大切な事で、江戸時代すでに携帯用日時計が使われており、旅の道具の一つでした。大変古い時代の物だと思われがちですが、昭和戦前まで時計屋さんで販売されていました。

最近では、ほとんど見ることはありません。





社協の相談事業 (H30年10月・11月)

秘密厳守!
お気軽に
ご相談ください。

この相談事業は、
赤い羽根共同募金
の配分を受けて
行っています。

「心配ごと相談」 心配ごと相談員による相談です。相談は無料です。

開催日		時 間	場 所	問合せ先
10月	15日(月)、22日(月)	13:00～15:30	中津川市 健康福祉会館	社協本所 ☎66-1111 内643
11月	12日(月)、26日(月)			

「ふくしの法律相談」 高齢者、障がい者、借金問題でお困りの方への弁護士による相談です。
一定の資力基準を満たす方は無料です。資力確認は、ご予約時にさせていただきます。

開催日		時 間	場 所	問合せ・予約先
10月23日(火)	11月27日(火)	13:00～16:00	付知福祉センター	社協付知支所 ☎82-3174
11月27日(火)				

「キャッシュカードを預かる」は要注意!



警察を名乗る男性から「コンビニで、あなたの銀行口座から50万円引き落とされたのでカードを止めた。すぐに代わりの者を行かせるのでキャッシュカードを預けるように」という電話があった。男性が自宅を訪ねてきたため、カードを渡して暗証番号も教えた。3日後、銀行から不審な引き出しがあると連絡があり、口座から250万円程引き出されていた。

「キャッシュカードを預かる」という電話は詐欺!
すぐに電話を切りましょう。

⚠ 警察や公的機関、金融機関の職員等が通帳やキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞き出すようなことはありません。このような電話があった場合、すぐに電話を切りましょう。

⚠ もし訪問されても、絶対に通帳やキャッシュカードを渡したり、暗証番号を教えたりしてはいけません。



何か不安に思う事がありましたら、
消費生活相談室にご相談ください。



○中津川市消費生活相談室 ☎66-1111(内線167)