

# ミニパワーボランティア養成講座開催

## 「シニアパワー」を福祉ボランティア活動に役立ててみよう

2月5日・12日の2回にわたり、「シニアボランティア養成講座」を開催し、定年退職された方や退職を控えている方など、26人が参加しました。

### ★講座の内容

- シニアボランティアの必要性について
- ビデオ学習「地域に生きるボランティア」
- 車イス体験・介助体験
- 家庭介護の基本と方法
- 地域で活躍するシニアボランティアからのお話
- ボランティア活動現場見学



また、18・19年度のシニアボランティア養成講座修了者有志で、今年度発足したボランティアグループ「中津川シニアボランティア」の加藤隆代表から、グループの紹介を行い、参加の呼びかけをしました。今後の地域での活躍を期待します。



## 落合で災害ボランティアセンターで学ぶ

2月7～8日に落合まちづくり推進協議会・防災対策部会が「落合地区・冬季防災訓練」を開催し、社会福祉協議会が「災害ボランティアの必要性について」「災害ボランティアセンター立ち上げ訓練」の講座を担当しました。

この訓練には、落合地区だけでなく、地域の防災に関心のある方を含め150人以上が参加し、防災に関する知識や災害時の対応について熱心に学んでみえました。



▲災害時には地域住民の助け合いが大切です

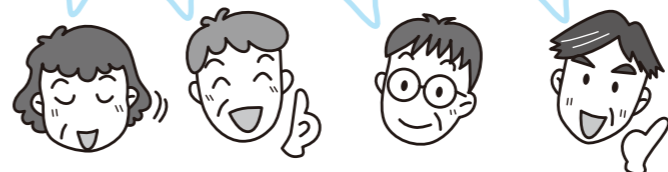
### ★参加者の感想

二日間、大変勉強になった。身近なところでこんなにも多くのボランティア活動があり驚いた。

ボランティア活動は、何をしようかではなく目の前にあることに手を差し伸べればいい、それが基本だと思ふ。

今回学んだことを参考に、自分の出来ることがあれば少しでも役に立ちたい。

来年もまた、ミニパワーボランティア講座が開かれることを期待する。



## つながる・ひろがるボランティア団体紹介コーナー

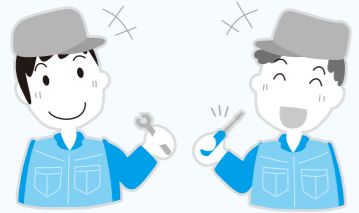


### 三菱電機ボランティアクラブ

(H6.4.1発足 会員数98人)

MV(三菱電機ボランティア)クラブは、平成6年に三菱電機の中で初めて発足したボランティア団体であり、活動を自主的に行なおうとする中津川製作所に勤務する全ての従業員によって構成されています。

本活動は、地域への社会貢献を目的としており、市内福祉施設への支援を中心に活動を行っています。平成20年度からは環境ボランティア活動としても、「根の上高原つじ園」の整備活動に取り組んでおり、設立15周年を目前に控え、さらなる活発な活動を目指します。



▲阿木保育園清掃活動

## ボランティアかわら版

ボランティア募集や福祉イベント、助成金などに関する情報交換ができるページです。

平成21年4月～

### ★蛭川中学校

#### 視覚障がい者 外出サポートを体験



2月20日、蛭川中学校1年生の総合学習の時間に、サポートボランティアの指導のもと、「視覚障がい者外出サポート体験」を行いました。

アイマスクをした人とサポートする人の2人1組となって、体育館で階段の昇降や狭いドアの通り抜けなどを行いました。

「視覚障がい者の方の大変さがわかった。」「目が見えないことがこんなに怖いと思わなかった。」「という生徒の感想発表の後、講師から「町で白い杖の方をみかけたら声をかける勇氣をもってください。」とアドバイスをいただきました。



▲声での誘導が大切です

### ★加子母中学校

#### 福祉学習発表会

加子母小学校では、毎年1年間の学級の取り組みを発表する「学習発表会」があり、2月5日に6年生が総合学習で福祉について学んだことを発表しました。

総合学習では「高齢者疑似体験」や老人クラブ、デイサービスを利用する高齢者との交流等、福祉の現場で体験学習を行いました。こつした学習で学んだことや、感じたこと等を保護者や下級生にわかりやすく伝えるために寸劇にまとめ、1年間の集大成とも言える発表会となりました。



▲写真パネルでわかりやすく発表

社協ホームページにて福祉ボランティア情報を日々更新!!

<http://nakatsugawa-shakyo.jp/>

福祉ボランティアセンター(にぎわいプラザ3階)へお気軽にご連絡ください。

☎ 66-1111(内 4285)

