

# 福祉ボランティアセンターだより

第14号

発行 社会福祉法人中津川市社会福祉協議会 福祉ボランティアセンター

## シニアボランティア養成講座開催 ～地域の福祉を支えるシニアパワー～

社協では、退職を控えた方や退職された方々を対象に、福祉や介護に関する基本的な技術や知識を学び、地域でのボランティア活動などに参加するきっかけづくりを目的とした「シニアボランティア養成講座」を開催し、15人が参加しました。

第1回 3月13日  
にぎわいプラザ

- シニアボランティアの必要性について（講義）
- 車イス介助の基本について（実技）



▲初めての車イス体験に驚き!!

第2回 3月19日  
にぎわいプラザ

- 地域で活躍するシニアボランティアからのお話（講義）
- 家庭介護の基本について（実技）



▲楽しみながら活動が続ける  
会所ヶ丘シルバー会

第3回 3月28日  
にぎわいプラザ

- 地域のボランティア活動現場の見学
- ① NPO どれみ宅老所
- ② 心身障害者小規模授産所セルブひまわり
- ③ ハッピーホームめぐみ



▲坂下のボランティアってすごい!!  
(福祉センターさくら苑)



▲シニアボランティアが運営する  
ハッピーホームめぐみ

### 参加者の声

ボランティア活動にはいろんな関わり方があり、長く続けるには、無理のないペースで楽しく関わることが大切だと思った。



今後、自分たちのためにも地域で仲間を集めて何かボランティア活動に取り組んでいきたい。



## つながる・ひろがる ボランティア団体 紹介コーナー

配食サービスボランティア  
すみれ会（川上）  
（会員数41人）

すみれ会は、平成5年4月から活動を行っており、調理班24人、配達班17人が、川上地区のひとり暮らしのお年寄りに夕食を調理して届けています。

現在の配食数は1回当たり20食で、毎月第2・4水曜日に調理と配達を行っています。また、毎週金曜日には地元の出し屋さんで作ったお弁当を配達班の方が届けています。

【会員の声】「毎回やることなので特に負担と思うことなく、気心の知れた仲間と楽しくやっています。」「自分がこの活動をいつまで続けられるのか考えたりもしますが、お年寄りから、『美味しかった』と声を掛けてもらったり、お礼の電話があったりするの嬉しくって続いています。」



▲地域のお年寄りに喜んでもらいたい

## ボランティアの「わ」をひろげよう ～ボランティア交流会開催～



3月15日、市健康福祉会館で、登録ボランティア団体どうしの情報や意見交換を行い、中津川市のボランティア活動の活性化を図ることを目的に、『ボランティア交流会』を開催し、登録ボランティア49団体のうち、27団体、80人が参加しました。

今回は、登録ボランティア連絡協議会の皆さんが主体的に企画、運営を行い、「ボランティア活動を継続するには」をテーマとして各団体の状況や課題について意見交換を行いました。

「なぜ、今までボランティア活動を続けることができたのか?」という理由の多くは、「必要とされている人がいるから」「達成感があったから」「いいから」でした。また、ボランティア活動の心構えを再確認する機会にもなりました。



▲ボランティアについて熱く語り合いました

## ボランティアかわら版 ボランティア募集や福祉イベント、助成金などに 関する情報交換ができるページです。

平成20年  
6月～

### ボランティア活動を 元気にしたい!!

#### ～登録ボランティア 連絡協議会の紹介～

様々な特色を持った登録ボランティア団体どうしの連携と協力を図ります。ボランティア活動に関する知識や技術向上のための研修会の開催、地域の福祉イベントなどへの参加、協力をを行っています。ボランティア団体が力を合わせることで、地域ボランティアの「わ」が広がっていきます。

#### ■加盟団体（13団体）

- A【障害者支援グループ】・・・手話サークルかやの実会、音訳ボランティアささなみ会、点訳サークルともしび会、点訳サークル「よつばの会」
- B【企業グループ】・・・三菱電機株中津川製作所ボランティアクラブ、株吉川工務店
- C【一般グループ】・・・中津川視聴覚クラブ、中津川市食生活改善推進協議会、フレンドリークラブ、中津川更生保護女性会、会所ヶ丘シルバー会、劇団「ゆうやけ」、中津川市レクリエーション協会福祉部

※「ボランティア活動してみたい」「こんなボランティアを求む」など...  
福祉ボランティアセンター（にぎわいプラザ3階）へお気軽にご連絡ください。(TEL66-1111 内4285)